

Cómo influyen las redes sociales en el comportamiento de la comunidad



Marcos Cuevas Díaz, Ingeniero Civil en Computación e Informática y Jefe de TNS en Computación e Informática en la Universidad Arturo Prat Sede Victoria

Las redes sociales se han convertido en uno de los espacios más influyentes en la vida cotidiana. A través de ellas, las personas se informan, opinan, se relacionan y construyen identidad. Sin embargo, su impacto en el comportamiento comunitario es complejo y merece una reflexión profunda.

Estudios recientes advierten que las redes sociales pueden moldear creencias, actitudes y comportamientos ciudadanos, generando riesgos como el arraigamiento ideológico, la pérdida de vínculos débiles y la expo-

sición a información parcial o sesgada. Esto afecta la diversidad de ideas y la calidad del debate público, haciendo que las comunidades se vuelvan más cerradas y menos tolerantes a perspectivas distintas.

Asimismo, nuevos términos empiezan a convivir con nosotros. Se ha identificado que el uso intensivo de redes está asociado a fenómenos como el "phubbing" (ignorar por usar el móvil) y el "fitspiration" (la presión estética), además de riesgos digitales como el phishing, especialmente en jóvenes, junto con la varie-

dad de contenidos, el tipo de dispositivo utilizado y los horarios de conexión, influyen directamente en sus hábitos, emociones y relaciones.

Como docente y profesional del área tecnológica, creo que debemos enseñar a usar las redes con responsabilidad, empatía y pensamiento crítico. La alfabetización digital es una herramienta clave para que la comunidad pueda enfrentar la desinformación, fortalecer la convivencia y utilizar la

tecnología como puente y no como una barrera.

En la carrera TNS en Computación e Informática de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria, formamos a nuestros estudiantes para comprender estos fenómenos sociales y proponer soluciones tecnológicas orientadas al bienestar comunitario. Si te interesa ser parte de esta transformación, te invito a matricularte y construir un futuro profesional al servicio de la sociedad.