

SERNAC inicia monitoreo por venta de melatonina en formato de “gomitas” y dirigida a niños

El Servicio Nacional del Consumidor (SERNAC) inició un monitoreo a la venta de melatonina en diversos comercios del país, luego de detectar que este producto está siendo comercializado en formatos de “gomitas” e incluso presentado como un suplemento alimenticio natural e inocuo para favorecer el sueño infantil, pese a que la normativa vigente exige que su adquisición sea bajo receta médica.

El análisis del organismo considera, en una primera etapa, la revisión digital

de sitios web de farmacias, marketplaces y tiendas de suplementos, con el objetivo de verificar el ofrecimiento de melatonina pediátrica. Estos antecedentes serán fundamentales para determinar eventuales acciones posteriores por parte de la autoridad.

Además, el Servicio revisará bajo qué condiciones se realiza esta comercialización, por ejemplo, si los productos están dirigidos a adultos o a niños, y si los establecimientos están solicitando la correspondiente receta médica para su venta. Asimismo, se

monitoreará si las etiquetas de los envases incluyen motivos infantiles o si se presenta el producto como medicamento o suplemento alimenticio.

Desde el SERNAC recordaron que la melatonina es una neurohormona endógena producida en la glándula pineal. En Chile, este compuesto está clasificado como un producto farmacéutico del grupo de hipnóticos y sedantes, que según el Instituto de Salud Pública de Chile (ISP) requiere prescripción médica para su uso.

El riesgo de consumir me-

latonina sin control médico radica en que, al tratarse de una hormona, participa en la regulación del desarrollo sexual, el ciclo reproductivo y el metabolismo de la glucosa. En niños, su administración sin supervisión puede interferir con el desarrollo neuroendocrino.

Asimismo, su comercialización en formato de gomitas puede inducir a un consumo riesgoso, ya que reduce la percepción de peligro y facilita la posibilidad de sobredosis.

Aumento de casos de so-

bredosis

De acuerdo con datos del Centro de Información Toxicológica de la Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC), los casos de ingestión de melatonina aumentaron en un 230% entre 2019 y 2022. En paralelo, en los últimos años también se ha registrado un incremento en las consultas en servicios de urgencia por consumo de este producto en niños, fenómeno que primero se observó a nivel internacional y que ahora comienza a evidenciarse en Chile.