

Cesfam Néstor Fernández Thomas realizará una “Feria de la Salud”

El Centro de Salud Familiar (Cesfam) Doctor Néstor Fernández Thomas invitó a la comunidad a participar en la Feria de la Salud 2026, una jornada informativa orientada a promover el autocuidado y la prevención de enfermedades. La actividad se realizará el viernes 20 de marzo, entre 09.30 y 13 horas, en la terraza externa del segundo piso del establecimiento de salud. Según lo informado por el equipo organizador, el objetivo es acer-

car distintos temas de salud a los vecinos mediante espacios de orientación y educación.

En la jornada se instalarán diversos stands informativos donde profesionales del centro de salud abordarán materias relacionadas con el bienestar de la comunidad. Entre los temas considerados se encuentran la prevención de enfermedades crónicas, el glaucoma y los cuidados oftalmológicos, así como la promoción de hábitos

saludables.

También se entregará información vinculada a la alimentación saludable y la actividad física, junto con contenidos relacionados con la salud bucodental y la prevención del cáncer oral.

La feria contempla además espacios dedicados a la salud mental y la prevención del suicidio, además de instancias informativas sobre síndrome de Down e inclusión desde la primera infancia.

Desde el Cesfam señalaron que la iniciativa busca generar un espacio cercano para que la comunidad pueda resolver dudas y conocer herramientas que contribuyan al cuidado de la salud individual y familiar.

La actividad está abierta a todo público y se enmarca en las acciones de promoción y prevención que el establecimiento desarrolla a lo largo del año para fortalecer la educación en salud dentro de la comunidad. 🌟



ES PARA TODO PÚBLICO.