

Municipio de Alto Hospicio invita a seminario sobre autoconfianza en el deporte

La Municipalidad de Alto Hospicio, a través de la Dirección de Deportes y Cultura, invita a la comunidad a participar del seminario de libre acceso “¿Cómo elevar el rendimiento deportivo de tu atleta?”.

El curso financiado por el Gobierno Regional de Tarapacá, a través del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR), será impartido por Emerson Guardia, psicólogo deportivo, quien abordará herramientas prácticas para fortalecer la confianza y el desarrollo integral de los deportistas.

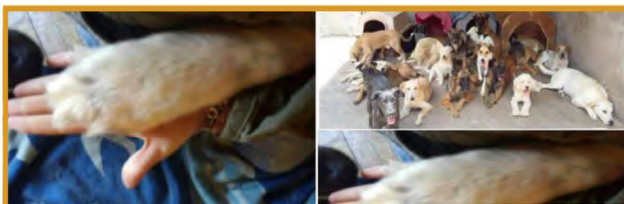
En lo específico, la capacitación que se realizará el viernes 27 de marzo de 2026, a las 18.30 horas, en el Auditorio Cesfam Dr. Héctor Reyno, tratará el tema “Auto confianza en el deporte: Qué es y cómo fomentarla en tu deportista”,

Esta instancia formativa está orientada a entrenadores, profesores de educación física, deportistas, apoderados y a todas las personas interesadas en el desarrollo deportivo.

Cabe señalar que este es el segundo seminario que realiza en el año la Municipalidad de Alto Hospicio, a través de la Dirección de Deportes y Cultura, para elevar el rendimiento deportivo de



los atletas. El anterior, también emitido por Emerson Guardia, abordó sobre los componentes mentales para la competición. Por otra parte, se señala que los cupos son limitados y quienes se interesen en participar deben dirigirse el día de inicio del curso (27 de marzo a las 18.30 horas) al Auditorio del Cesfam.



Un Santuario para Mascotas en Abandono
 Más información en laesperanzadeloscallejeros.com
 Tu aporte solidario puedes realizarlo a la Cuenta Vista:
 BANCO ESTADO DE CHILE: La esperanza de los callejeros
 Chequera electrónica

N° 01870771653



Contacto
 +56 9 87360927
contacto@laesperanzadeloscallejeros.com
 Visítenos en nuestras redes sociales
www.laesperanzadeloscallejeros.com

<https://www.facebook.com/search/top?q=angelica%20salinas%20gwynn>