



Estudio advierte que la sepsis es hoy la tercera causa de muerte en Chile

Pese a su alto impacto en la salud de la población, la sepsis ha permanecido durante años fuera del foco del debate público y de las prioridades sanitarias. Sin embargo, una investigación liderada por el Dr. Sebastián Gatica, académico de la carrera de Tecnología Médica sede Santiago de la Universidad Santo Tomás (UST), revela una realidad inquietante: desde 2015 la sepsis es la principal causa de hospitalización y la tercera causa de muerte en Chile, siendo superada solo por las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

El estudio, recientemente publicado en la revista científica *Frontiers in Medicine*, analizó registros oficiales del sistema de salud chileno para calcular por primera vez la carga real de la sepsis a nivel nacional y comunal. Los resultados muestran que esta condición, que es una respuesta extrema del organismo frente a una infección, ha sido profundamente subestimada tanto en incidencia como en mortalidad.

La sepsis, explica el Dr. Gatica, no es una infección común, sino una respuesta desregulada del organismo

que puede comprometer múltiples órganos vitales: "Es un desbalance interno que excede el foco anatómico inicial, caracterizado por una inflamación desde la cabeza hasta los pies. En los casos más graves, esta respuesta provoca fallas en órganos como el hígado, los riñones o el cerebro, lo que frecuentemente deriva en la muerte del paciente", indica.

"En la práctica, esta reacción descontrolada explica por qué la sepsis es mucho más letal que otras infecciones habituales. El daño simultáneo a varios órganos obliga a los equipos médicos a actuar contrarreloj y aumenta el riesgo de muerte, especialmente en personas con sistemas inmunológicos debilitados -como pacientes oncológicos, trasplantados o inmunodeprimidos-, en quienes padecen enfermedades crónicas del riñón o del hígado y en mayores de 65 años o niños menores de un año", complementa el Dr. Gatica.

Uno de los hallazgos centrales del estudio es que, hasta ahora, los datos utilizados para dimensionar el problema en Chile y el mundo se basan en estimaciones internacionales, construidas con información de otros países. Al contrastarlas con

registros oficiales nacionales, el equipo detectó una subestimación cercana al 80% en la incidencia y al 30% en la mortalidad por sepsis. Sin embargo "el mayor aporte del estudio es metodológico, ya que propone la relación matemática entre mortalidad e incidencia como indicador clave de desempeño (KPI) para cuantificar el problema de la sepsis. Esperamos tener la oportunidad de presentar tanto nuestra metodología como nuestros resultados ante las autoridades sanitarias para así tomar acción según la gravedad del problema", agrega el académico.

"Una cifra se olvida fácilmente, pero un ranking queda en la memoria. Al analizar el problema en perspectiva, este gráfico representa la cantidad de muertes por sepsis normalizada por el número de habitantes del país y presentada en el contexto de todas las causas de muerte. Así, se observó que la sepsis ha permanecido como la tercera causa de muerte en Chile entre 2015 y 2023, con una pequeña variación durante el período de la pandemia COVID-19", explica el Dr. Gatica.

Comunas con mayor incidencia

El estudio aporta información detallada sobre la carga de sepsis por orden de gravedad, revelando que el problema es mayor en las comunas de Navidad en la Región de O'Higgins, María Elena en la Región de Antofagasta y La Higuera en la Región de Coquimbo. Además, entrega información detallada por causa de muerte, con la peritonitis y la septicemia encabezando la lista.

"Si no hay cifras, entonces no hay problema. La falta de información precisa tiene consecuencias directas en la definición de políticas públicas, presupuestos e intervenciones sanitarias. El análisis a escala comunal permite revelar una realidad distinta a la que muestran los promedios regionales y a la expuesta en reportes internacionales cuyo foco es país en su totalidad. Al desagregar los datos, el estudio evidencia que zonas identificadas como de alta carga de sepsis a nivel regional concentran, en realidad, el problema en comunas específicas", advierte el investigador.

"Al observar el fenómeno por comuna, regiones que aparecían en 'rojo' pasaron a 'verde', mostrando que no se trata de un problema regional, sino de territorios puntuales que elevan el promedio. Un enfoque granular permite focalizar mejor las intervenciones y optimizar el uso de recursos en salud", añade el Dr. Gatica.

A partir de estos resultados, el desafío es avanzar desde el diagnóstico hacia la acción. El estudio propone replicar esta metodología en otros países y, sobre todo, utilizarla como base para políticas públicas más efectivas en Chile. "Identificar con precisión dónde se concentra la sepsis y cuáles son sus causas más letales permitiría orientar intervenciones focalizadas, apoyadas en modelos estadísticos e inteligencia artificial, con el objetivo de optimizar recursos, reducir muertes evitables asociadas a esta grave condición y cumplir con las metas de organismos sanitarios internacionales", concluye el académico.