

EN LA REGIÓN Y EN EL PAÍS

Ante aumento explosivo de casos: llaman a prevenir la Enfermedad Renal Crónica

POR: EQUIPO EL DÍA

La Enfermedad Renal Crónica ha aumentado explosivamente en nuestro país, teniendo un gran impacto en la calidad de vida de las personas. Y es que los riñones tienen un rol crucial en nuestro cuerpo, ya que filtran peligrosas toxinas que pueden deteriorar todo el organismo. Es por eso, que conocer esta poco socializada patología es fundamental.

El doctor Andrés Cifuentes, encargado de Enfermedades Cardiovasculares del Servicio de Salud Coquimbo, indicó que "a nivel nacional, hemos tenido un aumento explosivo de diagnósticos de la patología, que es un tanto silenciosa en relación a otras enfermedades cardiovasculares. Esto por diferentes motivos, uno es porque ha aumentado la pesquisa, segundo, el incremento de los años de sobrevida de nuestra población, y también porque ha habido un incremento de pacientes descompensados con diabetes, hipertensión y colesterol alto, lo que determina un deterioro del riñón, por su funcionalidad y estructura".

El facultativo también explicó que las recomendaciones para prevenir esta enfermedad son el cuidado y control de las enfermedades cardiovasculares, realizarse el examen médico preventivo en los centros de salud, cuidar la alimentación, evitar el consumo de alcohol y el tabaquismo, hacer actividad física y disminuir el consumo de sal, "porque el riñón es el que filtra nuestros metabolitos en la sangre, que son como 'el sarro de la tetera o de un hervidor'. Estas sales se van adhiriendo al órgano, realizando un daño que, a lo largo del tiempo, va deteriorando su funcionalidad", sostuvo Cifuentes.

UNA PATOLOGÍA SILENCIOSA, PERO PREVENIBLE

Un 31% de los pacientes en control por patologías cardiovasculares tienen enfermedad renal crónica en la Región de Coquimbo y se pronostica que esto vaya aumentando en el tiempo, ya que este incremento se viene presentando desde los años 90. El tema es que es bastante silenciosa, ya que no presenta síntomas hasta que está en etapas más avanzadas, de allí la importancia de prevenirla o detectarla a tiempo.

"En las primeras etapas, los pacientes se sienten normal y no enfermos, por eso son tan importante los con-



Un 31% de los pacientes en control por patologías cardiovasculares tienen enfermedad renal crónica en la Región de Coquimbo y se pronostica que esto vaya aumentando en el tiempo, ya que este incremento se viene presentando desde los años 90.

En el Día Mundial del Riñón, el doctor Andrés Cifuentes, del Servicio de Salud Coquimbo, entregó recomendaciones para prevenir y detectar a tiempo esta silenciosa afección.

troles. En las últimas etapas, ya sienten cansancio, da anemia, hay hipertensión muy descompensada a pesar de que se tomen los medicamentos o edema de extremidades inferiores, que es cuando se hinchan las piernas por retención de líquido, ya que el riñón no está filtrando la sangre y es posible que vaya a diálisis", señaló Andrés Cifuentes.

SUS IMPORTANTES CONSECUENCIAS

El médico del Servicio de Salud Coquimbo destacó además que las personas con Enfermedad Renal Crónica tienen un alto riesgo de padecer infarto agudo al miocardio, ataque cerebrovascular y trombosis. "Estos

pacientes tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de desarrollarlos que la población sana. Lamentablemente, muchos presentan una de estas patologías cardiovasculares agudas y ahí nos podemos dar cuenta de que tienen esta patología al riñón, que además, genera un gran deterioro generalizado del organismo, puede causar daño al cerebro, corazón o los intestinos y, de hecho, tenemos una tasa de mortalidad no menor producto de ella".

UN LLAMADO A DETECTARLA Y TRATARLA A TIEMPO

El diagnóstico de esta patología se puede realizar en todos los centros de salud de la Red Asistencial Públi-

ca, a través de exámenes de sangre, como lo es la Creatinina y el de Relación Albúmina - Creatinina (RAC), y de manera completamente gratuita.

"Hacemos un llamado a que las personas, especialmente las adultas, puedan acudir a los establecimientos a realizarse los exámenes preventivos, porque ello nos va a permitir saber si padecen patologías cardiovasculares o Enfermedad Renal Crónica. Estos exámenes están garantizados en nuestros centros de salud del sistema público por las Garantías Explícitas en Salud (GES). Si los pacientes ya saben que tienen una enfermedad cardiovascular, lo importante es que acudan a sus controles, como corresponde. Además, por supuesto, de mantener estilos de vida saludables", puntualizó el doctor Andrés Cifuentes.

Si una persona es diagnosticada con Enfermedad Renal Crónica, el sistema público también garantiza su tratamiento, mediante medicación, y para aquellos pacientes que tienen la patología en etapas más avanzadas, se derivan a los especialistas de los hospitales, para que los nefrólogos tomen la decisión de realizar hemodiálisis o diálisis peritoneal.