

Los especialistas indicaron que este panorama se da al comienzo de marzo y corresponde a una situación usual de esta época, por ello es relevante reforzar la inmunización.

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefanycisternas@diarielsur.cl

Durante principios de marzo los recintos de salud del Biobío han identificado una leve alza de casos respiratorios, estos principalmente agrupados en los menores de 15 años. Además, reconocen que los pacientes que han requerido hospitalización por motivo respiratorio han sido diagnosticados con rinovirus, siendo este el causante principal del resfriado común.

Camila Jerez, referente de la Campaña Invierno del Servicio de Pediatría del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), informó que "hemos visto un aumento importante de los ingresos respiratorios, no habíamos tenido hasta ahora y el martes tuvimos cinco ingresos respiratorios, y la gran mayoría asociado al rinovirus. Se notó rápidamente el aumento de respiratorio". Por su parte, Jean Pihán, médico salubrista y referente de Epidemiología del Servicio de Salud Concepción (SSC), explicó que desde el 1 de enero y hasta el 10 de marzo, a nivel red han realizado un total de 146 mil 33 atenciones de urgencia donde el 16% corresponde a consultas por causa respiratoria. "En cuanto a las hospitalizaciones, durante el mismo periodo, se registraron 350 hospitalizaciones por causa respiratoria. Este escenario, es similar a lo que a la misma fecha, hemos visto en los últimos tres años", indicó el médico.

CASOS EN AUMENTO

Este panorama viral se presenta también en el Servicio de Salud Talcahuano (SST), donde Elizabeth Chandía, referente de la Campaña de Invierno, comentó que posterior al primero de marzo se ha podido observar un incremento en la consulta respiratoria, pero leve de momento. "Está en ascenso, pero aún lento. Y este incremento de la consulta está especialmente marcado en el grupo menor de 15 años. También se observa un discreto aumento en



Históricamente los especialistas observan en la tercera a cuarta semana del inicio de clases que esta situación incrementa un poco más.

Hospitalizaciones se suman al incremento gradual

Advierten leve alza de casos respiratorios en menores de 15 años debido al rinovirus

las personas mayores de 64 años, pero mucho menor que el grupo de menores de 15 años. En las hospitalizaciones también, pero ese grupo sí ha sido muy discreto. Se ha observado un leve ascenso en la última semana. Históricamente observamos que ya en la tercera a cuarta semana de inicio de

clases se incrementa un poco más la consulta por causa respiratoria", precisó Chandía.

En cuanto a lo detectado en la Provincia de Biobío, desde el Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz (CAVRR) comunicaron que durante la semana epidemiológica 9, correspondiente a la primera de marzo, las atenciones respiratorias alcanzan un total de mil 224 consultas (12,8% del total), mostrando un leve aumento respecto de la semana anterior. Este aumento se observa en la población infantil, destacando rangos de 5 a los 14 años. Aunque recalcaron que es una situación respiratoria esperable, con variaciones menores compatibles con dinámica estacional.

Por lo anterior es que los especialistas recalcaron la necesidad de sumarse a la Campaña de Invierno y la vacunación de influenza para los grupos de riesgos.

"Hacemos un llamado a la comunidad a tomar las medidas correspondientes para cuidarse este invierno, partiendo por completar los esquemas de vacunación en la población objetivo para la vacuna contra la influenza, covid-19, virus respiratorio sincicial (VRS) y neumó 23", instruyó Pihán.

INMUNIZACIÓN

La Campaña de Invierno 2026 inició el 1 de marzo, siendo la principal estrategia del Ministe-

rio de Salud (Minsal) para proteger a la población de manera anticipada ante el aumento de la circulación de virus respiratorios. Este año incluye la usual vacunación contra la influenza, con un refuerzo contra la variante K de influenza A (H3N2); la inmunización contra VRS a través de la cual se administra el anticuerpo monoclonal Nirsevimab para prevenir hospitalizaciones graves en lactantes y recién nacidos; y el refuerzo covid-19 para ciertos grupos que requieren continuidad de la vacunación para mantener la inmunidad.

La inmunización contra los virus respiratorios está dirigida principalmente a las personas de 60 años y más, las embarazadas en cualquier etapa de gestación, y los menores desde los seis meses de edad. También deben acceder a la vacunación las personas con enfermedades crónicas, como afecciones respiratorias, cardiovasculares, diabetes o inmunodeficiencias, quienes presentan mayor riesgo de desarrollar cuadros graves al contraer una infección respiratoria. Asimismo, la estrategia de inmunización incluye al personal de salud, tanto del sistema público como privado, debido a su mayor exposición al contagio. Finalmente, se considera a los cuidadores de adultos mayores y trabajadores de los establecimientos de larga estadía para personas mayores (ELEAM), ade-

350

hospitalizaciones se han registrado en la Red Asistencial del SSC desde el 1 de enero y hasta el 10 de marzo.

• Vacunación 2026

La vacunación como cada año es gratuita, y se puede acceder a ella en los hospitales públicos, centros de salud familiar (Cesfam) y postas rurales de todo el país.

más de docentes y asistentes de la educación, con el fin de reducir la circulación de virus durante el periodo de clases.

Jerez recalcó que se deben tomar en adición medidas como el lavado de manos frecuente, evitar el contacto con personas que presenten síntomas de enfermedad respiratoria y no llevar a los menores a zonas de mucha aglomeración.

Este incremento de la consulta está especialmente marcado en el grupo menor de 15 años, aunque también se observa un discreto aumento en las personas mayores de 64 años.