

Más de 9 mil personas están en control por glaucoma en Ñuble

CONMEMORACIÓN. De ellos, la mayoría recibe atención en las Unidades de Atención Primaria Oftalmológica (UAPO) distribuidas en distintas comunas de la región.

Redacción
cronica@cronicachillan.cl

Cada 12 de marzo se recuerda el Día Mundial del Glaucoma, una instancia que busca generar conciencia en la población sobre esta enfermedad ocular que daña progresivamente el nervio óptico y que, en muchos casos, no presenta síntomas en sus etapas iniciales. El glaucoma se produce cuando se acumula un fluido llamado humor acuoso en el ojo, lo que provoca un aumento de la presión ocular y puede dañar el nervio óptico. Si bien el daño ocasionado no puede revertirse, los tratamientos médicos y quirúrgicos permiten detener o ralentizar su avance, evitando así la pérdida total de la visión.

En Ñuble, el seguimiento y tratamiento de esta patología se realiza a través de distintos dispositivos de la red asistencial. Según datos ac-

tualizados, 9.523 personas se encuentran actualmente bajo control por glaucoma, de las cuales 6.693 reciben atención en las Unidades de Atención Primaria Oftalmológica (UAPO) distribuidas en distintas comunas de la región.

En ese contexto, la directora del SSÑ, Elizabeth Abarca, destacó el trabajo que realizan los equipos de salud para detectar oportunamente esta enfermedad, explicando que en la región “contamos con dispositivos especializados que permiten pesquisar tempranamente el glaucoma y mantener en control a quienes ya han sido diagnosticados. Esta labor es fundamental, ya que muchas veces se trata de una enfermedad silenciosa que puede avanzar sin presentar síntomas, por lo que el llamado es a realizar controles oftalmológicos periódicos, especialmente en personas con factores de riesgo”.

Pamela Utreras, tecnólogo

ga médica de la Sección de Salud Digital y Resolutividad del SSÑ, explicó que “actualmente en Ñuble contamos con UAPO en las comunas de Chillán, Chillán Viejo, Coelemu, Coihueco, Ninhue, Bulnes y El Carmen, además de una unidad móvil, donde se realizan evaluaciones oftalmológicas integrales que permiten detectar sospechas de glaucoma mediante exámenes específicos como medición de presión ocular, campimetría computarizada, paquimetría y tomografía de coherencia óptica”.

La profesional agregó que “estos dispositivos también permiten el seguimiento de los pacientes diagnosticados, quienes pueden acceder a controles periódicos, tratamiento farmacológico con gotas oftálmicas y, en algunos casos, a procedimientos especializados como iridotomía con láser, disponibles en las UAPO de Chillán Viejo, El Carmen y Bulnes”.



RECALCARON IMPORTANCIA DE REALIZAR PESQUISAS DE FORMA TEMPORANA.

ENFERMEDAD SILENCIOSA

El glaucoma crónico de ángulo abierto, el tipo más frecuente, suele desarrollarse de manera progresiva y sin síntomas en sus etapas iniciales, afectando primero la visión periférica. Sin tratamiento oportuno, puede avanzar hasta comprometer la visión central y provocar ceguera irreversible.

En tanto, el glaucoma agudo de ángulo cerrado se presenta de forma repentina y puede provocar dolor ocular intenso, visión borrosa, enrojecimiento ocular, náuseas o la percepción de halos

alrededor de las luces, lo que constituye una urgencia oftalmológica que requiere atención inmediata.

Entre los principales grupos de riesgo se encuentran las personas mayores de 40 años, quienes presentan presión ocular elevada, antecedentes familiares de glaucoma, diabetes, miopía o hipermetropía elevada, así como quienes han sufrido traumatismos oculares o utilizan esteroides por períodos prolongados.

Por ello, desde la red asistencial reiteraron el llamado a la comunidad a realizarse

6 mil 693

personas que se encuentran en control, reciben atención en Unidades de Atención Primaria Oftalmológica en la región.

controles oftalmológicos periódicos y consultar oportunamente en su establecimiento de salud ante cualquier sospecha o antecedente familiar, ya que la detección temprana es clave para evitar la pérdida irreversible de la visión. 