

‘Mujeres en Red’: Cesfam de San Esteban invita a jornada de salud y bienestar en Parque La Ermita hoy

Hoy viernes 13 de marzo, entre las 16:30 y 20:30 horas, se realizará en el Parque La Ermita de San Esteban la feria ‘Mujeres en Red’, una jornada especialmente pensada para las mujeres de la comuna, donde podrán conocer y acceder a diversas prestaciones del Departamento de Salud, además de participar en actividades de promoción del bienestar.

Durante la tarde, los asistentes podrán encontrar distintos stands informativos y servicios, además de

prestaciones como vacunatorio, atenciones podológicas, orientación en salud mental, nutrición, dental, entre otros programas y servicios de salud.

La actividad también contará con espacios de promoción de la salud, incluyendo actividad física, yoga y otras instancias pensadas para fomentar el autocuidado y generar un espacio de encuentro entre mujeres de la comunidad.

En la jornada también participarán instituciones del intersector, como la Oficina Lo-

• La actividad, organizada por el Departamento de Salud de San Esteban, busca acercar distintas prestaciones y programas a las mujeres de la comuna, promoviendo el encuentro, la información y el autocuidado.-

cal de La Niñez (OLN), Senda, Cosam San Esteban-Santa María, entre otros, quienes entregarán información y orientación sobre distintos programas de apoyo disponibles para la comunidad.

Al respecto, **Schlomit Farfán Contreras**, encargada del Programa de la Mujer del Cesfam, destacó la importancia de gene-

rar estos espacios de encuentro: «Queremos invitar a todas las mujeres de nuestra comuna a participar de esta feria *Mujeres en Red*, una instancia pensada para acercar la salud a la comunidad, donde podrán conocer distintos programas, resolver dudas y acceder a información relevante para su bienestar. La idea



Cesfam de San Esteban invita a feria Mujeres en Red hoy viernes.

es que sea también un espacio de encuentro y participación, donde podamos compartir y fortalecer las redes entre mujeres», señaló.

Desde el Departamento de Salud extendieron la invi-

tación a toda la comunidad a participar de esta jornada, que busca acercar las prestaciones de salud, promover el autocuidado y fortalecer los espacios de participación para las mujeres de San Esteban.