

Servicio de Salud Chiloé llama a cuidar la salud renal y reforzar la **detección temprana**

En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Riñón 2026, el Servicio de Salud Chiloé reforzó el llamado a la comunidad a cuidar la salud renal y realizar controles preventivos, destacando que la detección temprana y el control de los factores de riesgo son claves para prevenir la enfermedad renal crónica.

Al respecto, el enfermero especialista en gestión del cuidado en personas con alteraciones renales y referente de salud renal del Servicio de Salud Chiloé, Felipe Cárdenas, destacó que la conmemoración, busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico oportuno de esta enfermedad, que constituye un desafío creciente para los sistemas de salud a nivel mundial.

CONTROL PERIÓDICO

La enfermera referente del Programa de Salud Cardiovascular del Servicio de Salud Chiloé, Adriana Guzmán, explicó que uno de los pilares del trabajo en la red asistencial es el control periódico de los factores de riesgo: **“Los principales focos de acción hoy en día están vinculados al control de salud cardiovascular, donde se realizan exámenes anuales a los usuarios, tanto de orina como de sangre, que permiten conocer el estado de salud en relación con la función renal. Además, trabajamos fuertemente en promoción de la salud y prevención”.**

En este contexto, la profesional destacó las llamadas “ocho reglas de oro” para cuidar los riñones, que incluyen mantenerse físicamente activo, llevar una alimentación saludable, controlar los niveles de azúcar en la sangre, monitorear la presión arterial, mantener una adecuada ingesta de líquidos, no fumar, evitar el uso indiscriminado de antiinflamatorios sin indicación médica y realizar controles de salud periódicos, especialmente en personas con factores de riesgo.

Entre estos factores, según explicó la profesional, se encuentran el sobrepeso u obesidad, antecedentes familiares de enfermedad renal crónica y enfermedades de base como la diabetes o la hipertensión arterial.

EN AUMENTO

Por su parte, el enfermero referente de Salud Renal del Servicio de Salud Chiloé, Felipe Cárdenas, destacó que la enfermedad renal crónica es un problema de salud que ha ido en aumento a nivel global: **“La enfermedad renal crónica es un desafío creciente en la salud mundial y afecta aproximadamente a una de**

cada diez personas. Este año el énfasis está puesto en la detección temprana, que es un mecanismo clave para salvar vidas, preservar la salud general y retrasar la progresión de la enfermedad”.

Para mejorar esta situación, se han tomado diversas medidas, asegurando Felipe Cárdenas que la red asistencial de Chiloé se han fortalecido las estrategias para mejorar el acceso a tratamientos y la continuidad del cuidado de los pacientes: **“Desde el año pasado contamos con un equipo consolidado y experimentado en el Hospital de Castro, que permite que las personas diagnosticadas con enfermedad renal crónica puedan acceder al estudio de pre trasplante como primera opción de terapia de reemplazo renal. Además, se**

dispone de hemodiálisis en los hospitales de Ancud y Quellón, lo que permite acercar estas prestaciones a los usuarios de la provincia”.

LLAMADO

Los profesionales del Servicio de Salud Chiloé reiteraron el llamado a la comunidad a realizar controles de salud, especialmente a quienes presentan factores de riesgo como diabetes, hipertensión o antecedentes familiares, recordando que el diagnóstico oportuno y los hábitos de vida saludables son fundamentales para prevenir la progresión de la enfermedad renal crónica y mejorar la calidad de vida de las personas.



Ilustre Municipalidad de

CHONCHI

Patrimonio Vivo

CALENDARIO REVISIÓN TÉCNICA

MARZO 2026

- **Viernes 27**
- **Sábado 28**
- **Martes 31**

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO:
Desde **9:00** a **13:00** horas y de **14:00** a **18:00** horas.