

Más ingresos, menos sueño: estudio revela que quienes ganan más duermen hasta 30 minutos menos

En el **Día Mundial del Sueño**, tres académicos chilenos dieron a conocer una investigación en varios países que mostró que las horas de sueño tienden a reducirse a medida que aumentan los ingresos de las personas.

Según informa El Mercurio, el estudio de la Escuela de Negocios de la Universidad Adolfo Ibáñez consistió en **comparar el 25% de mayores ingresos y el 25% de menores recursos en 14 países con distintas realidades económicas.**

Una investigación de académicos chilenos en 14 países encontró que los trabajadores con mayores ingresos tienden a dormir menos, ya que parte de su tiempo se desplaza hacia actividades de ocio y traslados.

[Lee la nota completa](#)

AQUÍ

