

Glaucoma: El enemigo silencioso que puede dejar ciego a quienes lo padecen

- Este 12 de marzo se conmemora el día mundial de esta enfermedad que, de no tratarse a tiempo, genera ceguera irreversible en las personas.



Fue hace 19 años, pero lo recuerda como si hubiese sido ayer. Luis Abraham López estaba en la calle, haciendo trámites, cuando comenzó un dolor agudo e insoportable en su ojo derecho. “Tuve que ir a un oftalmólogo.

go. Cuando me hicieron los exámenes era como ver un tomate reventado en la pared. Era una trombosis por glaucoma en el ojo, que hasta el día de hoy me dejó con secuelas a la vista“, rememora el hombre de 76 años.

Luis nunca había tenido síntoma alguno. Nunca hubo ninguna alerta de un posible riesgo de que la presión al interior de su ojo hubiese aumentado a tal punto de desencadenar un glaucoma. Y eso no le ocurre solamente a él, sino que a miles de personas. Es una enfermedad que no avisa. Un enemigo silencioso que es la segunda causa de ceguera en el mundo.

“El glaucoma es una neuropatía que afecta el nervio óptico, estructura que une el ojo y el cerebro. El principal factor de riesgo es la presión ocular elevada, pero no se siente. El problema es que no tiene síntomas. Las personas empiezan a perder campo visual desde la periferia al

centro y cuando la visión está en forma tubular se dan cuenta, pero ya es demasiado tarde”, mencionó Belén López, directora del Centro Oftalmológico UCM.

Cada 12 de marzo se conmemora el Día Mundial del Glaucoma. El objetivo es relevar la importancia de los controles preventivos y los exámenes oftalmológicos necesarios para poder actuar a tiempo. Algo que en el Centro Oftalmológico UCM se realiza con valores accesibles para cada paciente.

“Los exámenes son indoloresos e incluyen toma de presión intraocular, campo visual, paquimetría y tomografía de coherencia óptica. Es importante estar atento a los ante-

cedentes familiares, porque si alguien tiene glaucoma, las probabilidades aumentan en su entorno. También aquellos que tienen más de 40 años o algunas enfermedades como diabetes o hipertensión son factores de riesgo a considerar”, aseguró la directora y también académica de la Escuela de Tecnología Médica UCM.

Por eso, el llamado es a prevenir antes que lamentar. El glaucoma avanza sin mostrar sus consecuencias. Acudir a chequeos constantes es la mejor manera de cubrirse de una enfermedad silenciosa, pero finalmente, de extremo riesgo para la visión y calidad de vida de las personas.