

Especialistas enfatizan en detección temprana de enfermedad renal

SALUD. En conmemoración del riñon, expertos de la red asistencial llamaron a avanzar en prevención.



DESTACAN IMPORTANCIA DE CONTROLES PERIÓDICOS.

Redacción

cronica@cronicachillan.cl

La enfermedad renal crónica constituye un problema de salud pública que, en muchos casos, evoluciona de forma silenciosa. Por ello, la pesquisa temprana y el control de factores de riesgo resultan fundamentales para prevenir complicaciones mayores y mejorar la calidad de vida de las personas. Cada 12 de marzo se conmemora esta fecha a nivel mundial, instancia en la que desde el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) y el Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) reforzaron el llamado al cuidado de la salud y adopción de hábitos de cuidado.

El subdirector de Gestión Asistencial del SSÑ, Max Besser, destacó que “el cuidado de la salud renal debe comenzar desde etapas tempranas y mantenerse a lo largo del ciclo vital. Muchas enfermedades renales se pueden prevenir o retrasar si las personas mantienen controles periódicos y adquieren hábitos saludables. La detección temprana permite iniciar tratamientos oportunos y evitar que avance hacia etapas más complejas que requieran diálisis o trasplante”.

ESPECIALISTA

Por su parte, el nefrólogo del HCHM, Boris García, advirtió que uno de los principales desafíos es que la enfermedad re-

nal crónica puede avanzar sin síntomas evidentes. “En ocasiones, los pacientes pueden tener una pérdida de más del 90% de su función renal sin darse cuenta, por lo que es muy importante el pesquaje sobre todo en grupos de riesgo como personas mayores de 60 años, pacientes con antecedentes familiares con enfermedad renal crónica, enfermedades renales hereditarias o que tengan diabetes o hipertensión arterial”.

“La detección se realiza a través de exámenes básicos como la medición de creatinina en sangre y un examen de orina que evalúa la relación albuminuria-creatininuria”, agregó.