

# Llamado a cuidarse de enfermedades renales crónicas

Aproximadamente un 10% de la población mundial posee una Enfermedad Renal Crónica, ERC, por lo que en el marco del Día Internacional del Riñón se realizó una feria ciudadana informativa en la Plaza Prat de Iquique. Charlas, orientación y la presencia de especialistas en terreno fueron parte de esta iniciativa

que fue destacada por la directora del Servicio de Salud Tarapacá, María Paz Iturriaga, quien explicó que es muy importante que la Red Asistencial trabaje unida en el combate de este tipo de patologías silenciosas que afectan a la comunidad. “Hoy los equipos, tanto del Hospital de Iquique como el de Alto

Hospicio, liderados por nuestras referentes en el Servicio de Salud Tarapacá, tienen todo el apoyo para fortalecer este trabajo en los recintos asistenciales y en toda la red”. La nefróloga del Hospital de Iquique, doctora Giselle Carvajal, informó que ya en el Hospital Regional Doctor Ernesto Torres Galdames

opera desde el año pasado la Unidad de Cuidado Renal Avanzado, Ugra y que se busca crear esta instancia en el nuevo Hospital de Alto Hospicio. La especialista, confirmó que la comunidad debe realizarse test preventivos y para esto aseguró que la red de consultorios de salud primaria son el lugar

indicado para este tipo de test, red que también fue parte de esta feria ciudadana junto a la Sociedad Chilena de Nefrología. “La enfermedad renal es muy silenciosa por lo que hay que pesquisar o buscarla más que esperar los síntomas. La población de riesgo son las personas diabéticas, hipertensos,



personas con familiares con enfermedad renal, pacientes que se automedican y quienes sufren daños a la próstata o al riñón”, especificó Carvajal.