

Con la cercanía del otoño, las temperaturas favorecen este tipo de salidas:

Recorridos turísticos permiten conocer Santiago desde otra perspectiva, reconectarse con la ciudad y salir de lo cotidiano



"En Santiago hay demasiadas montañas; entonces, las posibilidades son infinitas", comenta Camila Berrios, de Ecordua, empresa que ofrece opciones de senderismo que conectan con la naturaleza en los alrededores de la capital.

Paseos en bicicleta, scooter o a trekking por los cerros y montañas cercanas permiten redescubrir hitos naturales o urbanos, además de desconectarse de la rutina y favorecer el bienestar individual.

C. GONZÁLEZ

A l igual que en otras capitales del planeta, Santiago ofrece diferentes alternativas de recorridos turísticos que van más allá de la simple caminata para conocer y apreciar hitos naturales, históricos y urbanos de la ciudad. En bicicleta, scooter, de noche, conociendo la oferta gastronómica o incluso haciendo *running* por sus calles, los turistas y los propios habitantes pueden ver la ciudad desde una perspectiva diferente.

Alternativas que pueden funcionar como una suerte de terapia, considerando que marzo es sinónimo de vuelta a la rutina y de mayor estrés para muchas personas. Además, con la cercanía del otoño, las temperaturas favorecen este tipo de salidas.

Tanto quienes ofrecen estos servicios como aquellos que los utilizan estiman que esto da la oportunidad de conectarse con la ciudad desde maneras poco frecuentes, al tiempo que en algunos casos se puede realizar actividad física, favoreciendo el bienestar individual y un momento de desconexión con lo cotidiano.

Alejandra Acuña junto a su pareja

decidieron realizar un *trekking* guiado por el cerro Manquehue. "Como era la primera vez, queríamos ir acompañados de gente con experiencia. El guía nos iba explicando parte de la flora y fauna que topábamos. De verdad, fue cargarse de energía", confiesa.

Tanto les gustó, que a las pocas semanas repitieron un recorrido similar, pero al atardecer. "Es muy lindo ver la ciudad desde la altura, sin el ruido habitual, iluminado. Es una experiencia muy recomendable", agrega.

"En Santiago hay demasiadas montañas, entonces las posibilidades son infinitas", comenta Camila Berrios, líder de Estrategia y Operación de Ecordua (ecordua.com), empresa que desde 2018 ofrece opciones de senderismo que conectan con la naturaleza en los alrededores de la capital.

A su juicio, se trata de un interés que surgió con fuerza tras la pandemia.

Recorridos de 3 a 4 horas, con diferentes niveles de dificultad, en sitios como el Monumento Natural El Morado, en el Cajón del Maipo; La Quebrada de Macul, o a cerro El Pintor, son algunas de las opciones



El scooter permite recorrer trayectos largos sin cansarse. En la imagen, un grupo pasea por el borde del Mapocho con la empresa Rollin Chile.

que ofrecen.

"Nos enfocamos sobre todo en lugares donde hay menos cantidad de gente, para hacer una experiencia que permita conectarse con la naturaleza y tener una mirada diferente de la ciudad", dice Berrios.

Precisamente, invitar a conocer Santiago desde otra perspectiva es el objetivo de Rollin Chile, empresa que desde 2024 ofrece recorridos en scooter por calles, parques y cerros como el San Cristóbal o Calán. Siempre sobre ruedas.

"La idea es mostrar la ciudad, pero desde los espacios verdes; por eso los *tours* incluyen cerros, islas y parques, como el Bicentenario de Vitacura o de las Esculturas en Providencia", explica Macarena González, fundadora de la empresa (rollin-chile.cl).

"En el fondo, lo que hicimos fue mirar la ciudad desde otra manera y decir qué es lo que hace único a Santiago. Y eso es su geografía; no siempre se aprovecha al 100% la infraestructura natu-

Experiencia culinaria

Una manera de conectar con la ciudad es a través de sus sabores. Para eso, Pablo Durán ofrece un *tour* gastronómico (<https://shrtlink.ai/yvG1>) que recorre populares lugares de Santiago como la Vega Central, la Vega Chica, La Píojera y el Mercado Central.

Quesos, arrollado huaso, empanadas, mariscal, pastel de choclo y pantrucas son parte de las degustaciones disponibles en las tres horas de recorrido, que también incluye seleccionar frutas y verduras, preparar un terremoto o deleitarse con un rico mote con huesillos en plena Plaza de Armas. "Por lo general, son grupos de 6 a 8 personas; aunque hace una semana tuve 14 personas, sobre todo extranjeros. La idea es mostrar el auténtico Chile a través de su comida, sabores, texturas e ingredientes locales", cuenta Durán, quien reconoce que esta es una manera diferente de conectarse con la ciudad.

"Es divertido ver cómo los turistas se sacan fotos con zapallos o con otras verduras; la gente en la Vega ya me conoce y también participa. En La Píojera, el barman invita a los turistas a que ellos mismos preparen el terremoto".

Para Durán, el circuito también permite ver los cambios sociales que se han dado. "Ahora hay una mezcla, porque tenemos muchos inmigrantes y el mercado es reflejo de eso".



El *tour* gastronómico recorre populares lugares de Santiago como la Vega Central, la Vega Chica, La Píojera y el Mercado Central.

historia, la cultura y destacando los principales hitos y monumentos".

"Tenemos, generalmente, familias de otras comunas que no conocen bien Santiago centro y toman los recorridos. Además, Santiago es una ciudad muy buena para hacer cicloturismo, tiene muy buena conectividad de la ciclovía y los parques. Y favorece la descontaminación".

Asimismo, plantea, como es una actividad que implica ejercicio, "hace sentirse bien; noto que los clientes siempre se van felices".

"Te desconecta de lo cotidiano, de la rutina, es vivir una experiencia diferente. Generalmente, recibimos a personas que trabajan toda la semana, se suben a la bicicleta y se olvidan de sus problemas. Es una terapia".

Si de ejercicio físico se trata, los llamados *running tours* combinan trote con turismo. Una modalidad que se ha ido extendiendo por diferentes países y que permite recorrer más terreno que una visita a pie convencional.

En Santiago, el brasileño Sergio Rodrigues realiza este tipo de actividad hace cuatro años (<https://shre.ink/AcEX>).

"El *tour* dura más o menos una hora y media, son como 10 kilómetros (incluye zonas como la Quinta Normal, el Barrio Yungay y el Centro Cívico), con máximo tres a cinco personas. Como hay diferentes ritmos, lo primero que dejo en claro es que no se trata de romper ningún récord; la idea es correr tranquilos y disfrutar la ciudad".

De todas maneras, enfatiza, se requiere de una condición física adecuada. Por ello, por lo general quienes optan por este *tour* son personas que suelen trotar o correr con frecuencia.

"Permite cubrir extensiones más amplias que cuando se hace un *tour* caminando. La salida es temprano, a las siete, para no toparse con tanta gente ni autos en la calle y disfrutar con seguridad. La experiencia, en general, a la gente le encanta".

Usuarios felices

Otra opción sobre ruedas es recorrer Santiago en bicicleta. Eso es lo que ofrece desde hace nueve años Huaso Tours (huasotours.com), empresa creada por Patricio Jorquera.

En general, se trata de recorridos de tres horas en los que se visita el Centro Histórico o zonas como "Sanhattan", siempre bordeando el río Mapocho. "Vamos contando la