

Obesidad en Chile: una verdadera pandemia

En marzo se conmemora el Mes Mundial de la Obesidad, una fecha para visibilizar una de las mayores amenazas a la salud pública global. En Chile, el escenario es preocupante, cerca del 80% de la población adulta vive con sobrepeso u obesidad, condición asociada a un mayor riesgo de diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y otras patologías crónicas.

Lejos de ser un problema estético, la obesidad es reconocida como una enfermedad crónica y multifactorial que requiere tratamiento médico. Su impacto compromete la calidad de vida y, además, ejerce una presión creciente sobre el sistema de salud y la productividad del país debido al costo de tratar sus complicaciones asociadas.

La investigación clínica ha avanzado con terapias basadas en agonistas del GLP-1, hormona que regula el apetito y el metabolismo. Estudios internacionales han demostrado reducciones significativas de peso y, en ciertos casos, una disminución del riesgo de eventos cardiovasculares mayores.

Asimismo, los expertos insisten en que estas no son soluciones aisladas. "La obesidad es una enfermedad metabólica compleja. En el caso de moléculas como la Semaglutida, los



estudios han demostrado reducciones críticas en el riesgo de eventos cardiovasculares, consolidando a estos tratamientos como herramientas de salud integral, más allá de la reducción de peso, explica la Dra. Ada Cuevas, nutrióloga del Centro Avanzado de Medicina Metabólica y Nutrición y representante de la World Obesity Federation.

Al ser una enfermedad crónica, la obesidad exige un seguimiento continuo mediante controles periódicos y un trabajo coordinado entre equipos de salud y pacientes. El llamado es a reforzar la prevención y avanzar en políticas públicas que

faciliten el acceso a tratamientos basados en evidencia. Enfrentar este desafío requiere una respuesta sanitaria estructural y centrada en el bienestar integral de las personas.

El nuevo Gerente General de Novo Nordisk Chile, Domenico Forte, concluye "nuestra misión va más allá de la innovación científica; se trata de transformar vidas. Estamos dedicados a ser un socio estratégico en este camino. Nuestro compromiso es trabajar incansablemente para que Chile avance hacia una comprensión más profunda y un manejo más efectivo de la obesidad, mejorando la calidad de vida de miles de personas."