



Inician ciclo de bienestar femenino con charla sobre salud integral

En el marco del Mes de la Mujer, la Municipalidad de Punta Arenas realizó la charla “Pasos para ser una mujer imparable: los 6 pilares de tu bienestar”, actividad que dio inicio al ciclo Salud y Bienestar Femenino, orientado a promover el autocuidado y la

salud integral en la comunidad. La instancia, organizada por la Oficina de la Mujer del municipio, reunió a más de 30 participantes, quienes recibieron herramientas y recomendaciones sobre hábitos saludables y bienestar personal. La encargada de la Oficina

de la Mujer, Javiera Biskupovic, explicó que el objetivo es abordar distintas dimensiones de la salud femenina durante el Mes de la Mujer y acercar información especializada a las vecinas de la comuna. La jornada también contó con

la participación de profesionales de la salud. La enfermera del Programa de Obesidad de RedSalud, Pamela Salazar, señaló que la exposición se centró en la importancia de adoptar estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.

Desde la organización destacaron además el trabajo colaborativo entre el municipio y la red de salud, lo que ha permitido impulsar actividades informativas y facilitar el acceso a chequeos y exámenes preventivos para las mujeres de la comuna.