

"Mujer, arte y salud mental": La experiencia femenina a través del arte

En el frontis del Hospital de San Fernando se efectuó la exposición denominada "Mujer, arte y salud mental", una muestra abierta a usuarios, funcionarios y a la comunidad, que reunió diversas pinturas y fotografías creadas por mujeres usuarias del dispositivo Hospital de Día de la Unidad de Psiquiatría y Salud Mental del centro asistencial.

Las obras presentadas reflejan pensamientos, emociones y vivencias personales de las participantes, ofreciendo una mirada íntima sobre la experiencia femenina desde la perspectiva de la salud mental.

La actividad, realizada en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer (8M), permitió que el



arte se transformara en un espacio de expresión y encuentro, donde las participantes pudieron plasmar sus historias, inquietudes y procesos personales.

Las obras expuestas —firmadas bajo los nombres de Espe, Vanessa, YLE y JDVI— destacaron por su carga

simbólica y emocional, invitando a los asistentes a reflexionar sobre la importancia de escuchar y comprender estas experiencias.

Desde el ámbito terapéutico, el arte terapia se ha consolidado como una herramienta valiosa dentro de los procesos de rehabilitación

en salud mental. Asimismo, destacó que este tipo de actividades fomenta la creatividad, la reflexión personal y el sentido de logro, elementos fundamentales para el bienestar psicológico y el proceso de recuperación de las personas usuarias.