

Enfermedad renal avanza en la Región: casi 1.900 pacientes están en tratamiento de diálisis

ALERTA. Diabetes, hipertensión y baja hidratación están entre los principales factores de riesgo.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Beber poca agua, consumir exceso de sal o no controlar enfermedades como la diabetes y la hipertensión pueden terminar afectando uno de los órganos más importantes del cuerpo: los riñones.

En La Araucanía, cerca de 1.800 personas viven actualmente conectadas a tratamientos de hemodiálisis debido a enfermedades renales, una realidad que, según los especialistas, requiere fortalecer la prevención y el autocuidado.

Actualmente, en nuestra Región 1.779 pacientes reciben hemodiálisis y cerca de 120 personas se encuentran en tratamiento de diálisis peritoneal, cifras que posicionan a esta zona del país entre las que presentan mayor número de casos en relación con su población.

El escenario preocupa a especialistas y equipos de salud, quienes advierten que muchas de estas patologías se desarrollan de manera silenciosa y solo se detectan cuando el daño renal ya es avanzado.

En el marco del Día Mundial del Riñón, el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco realizó una jornada de educación dirigida a pacientes y



CERCA DE 1.900 PACIENTES RENALES DEBEN SOMETERSE A TRATAMIENTOS DE DIÁLISIS EN NUESTRA REGIÓN.

“La enfermedad renal es silenciosa, por lo que muchas veces se detecta cuando ya está en una etapa avanzada”.

Marcela Aldea,
enfermera coordinadora Unidad de Diálisis Peritoneal HHHA.

usuarios, con el objetivo de promover el autocuidado y la prevención de la enfermedad renal crónica.

La enfermera coordinadora de la Unidad de Diálisis Peritoneal del recinto, Marcela Aldea, explicó que uno de los principales desafíos es que las personas conozcan el rol que cumplen los riñones y cómo proteger su funcionamiento. “En el fondo queremos educar a los usuarios en relación con la prevención de la enfermedad renal crónica y los cuidados que deben tener. Primero que conozcan las funciones del riñón, que son muy importantes, para que puedan au-

tocuidarse”, señaló.

AVANCE SILENCIOSO

Los especialistas advierten que la enfermedad renal muchas veces no presenta síntomas en sus etapas iniciales, lo que dificulta su detección temprana. “La enfermedad renal es silenciosa, por lo que muchas veces se detecta cuando ya está en una etapa avanzada. Su diagnóstico suele realizarse mediante exámenes de sangre”, explicó Aldea.

25.841

pacientes se encuentran en tratamiento de diálisis actualmente en Chile, de los cuales el 54% corresponde a hombres y el 46% a mujeres.

Cuando la función renal se pierde completamente, los pacientes deben iniciar tratamientos de diálisis, terapias que reemplazan parcialmente la función de los riñones.

“El riñón trabaja las 24 horas del día. En cambio, con la hemodiálisis podemos ofrecer alrededor de 12 horas semanales de tratamiento y, en el caso de la diálisis peritoneal, cerca de ocho horas diarias. Lo que hace la diálisis es prolongar la vida del paciente, pero la calidad de vida nunca vuelve a ser la misma”, agregó.

CIFRAS

A nivel mundial, se estima que más de 850 millones de personas viven con algún tipo de enfermedad renal, y de acuerdo con proyecciones internacionales, esta patología podría convertirse en la quinta causa de años de vida perdidos en el mundo para el año 2040.

En Chile, en tanto, 25.841 personas se encuentran actualmente en tratamiento de diálisis,

2040

Según las proyecciones sanitarias, hacia el año 2040 la enfermedad renal podría convertirse en la quinta causa de años de vida perdidos en la población.

sis, de las cuales el 54% corresponde a hombres y el 46% a mujeres.

Otro problema que también preocupa a los especialistas es el aumento de los cálculos renales, una patología cada vez más frecuente en consultas médicas. Alejandra Ponce, académica de Tecnología Médica de la Universidad Andrés Bello, explicó que uno de los factores que más influye en la aparición de estos cuadros es la baja ingesta de agua. “En general, los chilenos consumimos poca agua y tenemos mayor preferencia por jugos y bebidas, lo que favorece la aparición de cálculos”, señaló.

La especialista agregó que el síntoma más característico es un dolor intenso que puede aparecer en la espalda o costados del cuerpo y, en algunos casos, irradiar hacia la ingle. También pueden presentarse signos como orina con sangre, fiebre, náuseas o vómitos, situaciones en las que se recomienda consultar de inmediato a un especialista.