

Cannabis: no hallan pruebas de su utilidad ante depresión o ansiedad

El consumo habitual de cannabis medicinal “podría estar causando más daño que beneficio”, señaló una revisión de artículos entre 1980 y 2025 publicada en The Lancet.

Agencia EFE

La revista médica británica The Lancet publicó ayer una revisión a 54 estudios realizados entre 1980 y 2025, que concluyó que no hay pruebas de que la cannabis medicinal sea eficaz frente a la ansiedad, la depresión o el trastorno de estrés posttraumático (TEPT).

El autor principal del estudio, Jack Wilson, de la Universidad de Sidney, indicó que “los resultados ponen en tela de juicio la aprobación de la cannabis medicinal” para el tratamiento de los trastornos citados.

El investigador agregó que su consumo habitual “podría estar causando más daño que beneficio al empeorar los resultados de salud mental —por ejemplo, un mayor riesgo de síntomas psicóticos y de desarrollar un trastorno por consumo de cannabis— y al retrasar el uso de tratamientos más eficaces”.

Los académicos encontraron pruebas que sugieren que la cannabis medicinal podría ser “potencialmente beneficiosa” para algunas afecciones, como el trata-



Autores cuestionaron síntomas psicóticos producidos por la planta.

miento del trastorno por consumo de cannabis, el autismo, el insomnio y los tics o el síndrome de Tourette.

Sin embargo, la calidad general de la evidencia para afecciones como el autismo y el insomnio “es baja”, des-

taó Wilson, quien agregó que, a falta de un apoyo médico o psicológico sólido, el uso de cannabis medicinal en estos casos “rara vez está justificado”.

Además, hay pruebas de que puede ser beneficioso en

54 INVESTIGACIONES
fueron comparadas por académicos de la Universidad de Sidney, en Australia.

27% DE PERSONAS
de entre 16 y 60 años ha consumido con fines médicos en EE.UU. y Canadá.

determinadas afecciones de salud, como la reducción de las convulsiones asociadas a algunas formas de epilepsia, la espasticidad en personas con esclerosis múltiple y el tratamiento de ciertos tipos de dolor.

En el caso del autismo, aunque el estudio mostró “cierta evidencia” de que podría ayudar a reducir los síntomas, en realidad “no existe una experiencia única o universal del autismo, por lo que este hallazgo debe interpretarse con cautela”, señaló Wilson.

La cannabis medicinal no resulta eficaz para todos los tipos de trastornos por consumo de sustancias y, aunque puede ayudar a tratar la dependencia del cannabis, se observó que aumentaba el deseo de consumir cocaína.