

ACTIVIDAD HOY EN CENTRO DE EXTENSIÓN UCM

Seminario de carácter gratuito abordará la importancia del bienestar emocional



La idea es promover e incrementar los niveles de felicidad y bienestar personal, familiar y social.

TALCA. Hoy entre las 10:00 y las 13:00 horas, en el Centro de Extensión de la Universidad Católica del Maule (UCM) se celebrará un seminario titulado "Construyendo una cultura de bienestar".

La actividad cuenta con una adherencia gratuita y busca concientizar sobre la importancia del bienestar emocional dentro de las consideraciones de salud general de las personas.

La iniciativa busca plantear la felicidad dentro de los objetivos universales de la gente. Cabe señalar que cada 20 de marzo se conmemora el Día Internacional de la

Felicidad. El aludido seminario es una iniciativa impulsada por la dirección del Servicio de Salud del Maule (SSM), en colaboración con la Fundación Sonrisas de Paz Chile, evento regional impulsado en un esfuerzo por construir una cultura del bienestar, además de dar un espacio para la reunión comunitaria, en torno a la apreciación de la salud mental.

La jornada cuenta con una entrada gratuita para los interesados que deseen participar, teniendo como lugar de encuentro el Centro de Extensión de la citada casa de estudios superior, en calle 3 Norte #650.