



La Corporación Municipal de Deportes y Recreación de Coyhaique cerró con éxito la tercera versión de las "Escuelas Integrales de Deportes y Alimentación Saludable".

Con financiamiento del 8% del Gobierno Regional de Aysén, la iniciativa —ejecutada por tercer año consecutivo— buscó promover hábitos deportivos y alimentarios saludables en la comunidad, mejorar la salud física y mental de los participantes, fortalecer la convivencia vecinal y fomentar la apropiación de los espacios públicos.

El programa ofreció una variada oferta de actividades con monitores especializados: dos

talleres de baile en las JJ.VV. El Bosque y Pampa Zurita; acondicionamiento físico en JJ.VV. Achen; voleibol en el gimnasio IND; calistenia en el gimnasio al aire libre del Estadio Municipal; boxeo en el gimnasio Regional IND; fútbol en el Estadio Municipal; y cuatro talleres educativos sobre alimentación saludable.

Gabriel Cáceres Hinostroza, director de la Corporación Municipal de Deportes y Recreación de Coyhaique, valoró la alta participación ciudadana y la

buena recepción de las actividades. "Agradecemos al Gobierno Regional de Aysén por el apoyo; proyectos como este son clave para promover estilos de vida activos y saludables en nuestra comuna y la región", afirmó.

La corporación anunció su compromiso de continuar impulsando iniciativas que contribuyan al bienestar y la integración de la comunidad.

