

INJUV lanzó su programa Hablemos de Todo 2026 con una novedosa obra de teatro sobre bienestar emocional

El Instituto Nacional de la Juventud en el Maule, dio inicio a su programa de salud mental y bienestar emocional, Hablemos de Todo, para este 2026. Durante este año, el programa estará enfocado en tres ejes principales, ansiedad, depresión y consumo de drogas.

Este 2026, el programa Hablemos de Todo, fue lanzado de una forma distinta, con una entretenida obra de teatro enfocada en lo que provoca la ansiedad en las juventudes. Esta iniciativa se llevó a cabo en Molina y contó con la presencia de más de 200 jóvenes de la comuna.

El director regional de INJUV, Diego Poblete, destacó esta no-

vedosa forma de lanzar el programa y la buena recepción que tuvo por parte de las juventudes. “Estamos muy contentos de haber lanzado este 2026 el programa Hablemos de todo y más de una forma novedosa y atractiva para las juventudes. Más de doscientos jóvenes pudieron disfrutar de esta obra de teatro que hablaba precisamente de la ansiedad, y es muy importante, ya que precisamente este año el programa estará enfocado en temáticas como depresión, consumo de drogas y ansiedad. Además, cabe resaltar que quisimos lanzar el programa Hablemos de Todo, fuera de las capitales provinciales y así aprovechar de firmar un convenio

de trabajo con el municipio de Molina, el cual será el primero de una serie de alianzas que estableceremos con diversos municipios”.

En tanto el coordinador regional del programa Hablemos de Todo, Patricio Mena, destacó la buena gestión en el Maule durante el 2025 y ahondó en el trabajo que se realizará el 2026. “Durante el año 2025, el programa logró llegar a más de 1.300 jóvenes, alcanzando una cobertura superior al 70% de las comunas del Maule, lo que refleja un despliegue territorial significativo y un compromiso efectivo con las juventudes. A esto se suma el importante cierre del proyecto de

salud mental ejecutado junto al Gobierno Regional, iniciativa que permitió llegar a las 30 comunas de la región, trabajando directamente con más de 8.700 jóvenes en temáticas clave como la ansiedad, la depresión y el bienestar emocional. Estos resultados dan cuenta de un trabajo serio, en terreno y con sentido, que busca seguir fortaleciendo el desarrollo integral de las juventudes del Maule. Para este año pretendemos llegar a más de mil jóvenes de las diversas comunas de la región”.



ENCUENTRO DEL MAULE