

La migraña: La enfermedad silenciosa e invalidante

La migraña representa una patología altamente invalidante y costosa, cuya prevalencia afecta significativamente a la población chilena. Un estudio epidemiológico realizado en varios países latinoamericanos reveló que la prevalencia de la migraña en Chile es de aproximadamente el 16% en adultos, y confirmó que es más común en mujeres que en hombres, similar a otros datos del estudio de Lavados et al. (2003), adicionalmente menciona que la prevalencia en mujeres fue aproximadamente 3 veces mayor que en hombres.

Clinicamente, la migraña se caracteriza por cefaleas de tipo pulsátil, habitualmente unilateral, que se acompañan con frecuencia de síntomas como náuseas, vómitos y una marcada sensibilidad a la luz (fotofobia) y al sonido (fonofobia). Los episodios de migraña pueden persistir de horas a varios días, generando un dolor tan intenso que compromete la funcionalidad y la calidad de vida de quienes la padecen, limitando las actividades cotidianas, laborales y sociales. A pesar de su impacto social y económico, la migraña permanece excluida de la cobertura del sistema de salud nacional, lo que genera una carga financiera considerable tanto para los pacientes como para sus familias, lo que subraya la urgente necesidad de reconocimiento e intervención sanitaria.

Se estima que el 95% de las personas diagnosticadas con migraña en Chile son mujeres, es decir una relación de 18 mujeres por cada hombre afectado, cifra notablemente superior al promedio global de 3 a 1. Además, se observa que más de la mitad de los casos corresponde a la población joven, entre 18 y 24 años, lo que subraya el fuerte impacto de esta patología en los grupos etarios más jóvenes. La migraña es reconocida como una enfermedad altamente discapacitante; en Chile, presenta una prevalencia del 10,27%, lo que equivale a, aproximadamente, dos millones de personas. Particularmente relevante es la migraña crónica, que afecta de forma más severa y tiene una prevalencia del 1,1%. Así lo destaca el Dr. Raúl Juliet,

neurólogo y presidente de Acefalch, haciendo hincapié en la urgente necesidad de un abordaje integral ante la alta carga social, económica y sanitaria que representa.

MIGRAÑA INVALIDANTE Y CRECIMIENTO PRODUCTIVO

El principal desafío que plantea la migraña radica en la insuficiente comprensión y el reconocimiento de su impacto, tanto a nivel individual como en salud pública. Esta condición se ha establecido como la séptima causa principal de discapacidad a nivel global, lo que contribuye a la pérdida, en la población mundial, de aproximadamente 3 de cada 100 días de productividad por discapacidad. La magnitud de su efecto en la calidad de vida y en la carga sanitaria subraya la urgente necesidad de una valoración multidimensional que permita estrategias de intervención y políticas públicas acordes con su impacto real.

En el reporte de “La Carga Global de Enfermedad 2021”, de la Organización Mundial de la Salud la migraña aparece como la tercera enfermedad causante de pérdida de años de vida por discapacidad. (Lancet Neurol 2024; 23: 344–81)

La evidencia científica resalta la interconexión entre la salud y el crecimiento económico, sin embargo, las asignaciones presupuestarias gubernamentales a menudo descuidan estas dinámicas. En este sentido, las inversiones en salud juegan un papel directo en la oferta laboral de un país, ya que la cantidad y capacidades de los trabajadores dependen de su salud.

EL CLUB DE LA MIGRAÑA

Ante la cantidad de personas que sufren de migraña en Chile, se generó una instancia para conversar sobre este tema. Es así que el 2022 nace El Club de la Migraña, una comunidad digital para compartir experiencias e información relacionada a la migraña con un toque de humor. En agosto de 2024 y luego de alcanzar a una comunidad de más de 250.000 personas, se conformó como Fundación Sin



Fines de Luero en Chile.

La misión de esta fundación es la de velar por los intereses de los pacientes de migraña en Chile, visibilizar e incidir en políticas públicas relacionadas a la migraña como enfermedad, promoviendo su reconocimiento y comprensión en la sociedad.

De igual manera, durante el año pasado la Fundación de Salud de las Américas (AHF) encuestó a más de 2.000 adultos en siete países latinoamericanos, incluyendo 217 chilenos, la mayoría mujeres entre 18 y 24 años. El estudio reveló que la migraña representa un problema de salud pública grave, con largos retrasos en el diagnóstico, tratamientos costosos, poco accesibles e insatisfactorios.

Asimismo, la encuesta reveló que la vida diaria es la más afectada en toda la región: el 77% de las personas aseguró que la migraña limitaba con frecuencia sus actividades de ocio. El 72% tenía dificultades para cumplir con sus responsabilidades diarias y el 68% sufría interrupciones frecuentes del sueño.

POSIBLE SOLUCIÓN

En Chile, no existe una buena cobertura de los sistemas público y privado para la migraña, a pesar de que es considerada la quinta causa de años vividos con discapacidad. Según el estudio Global Burden of Disease (3), la migraña es una

patología de alto impacto social/emocional y que afecta considerablemente la calidad de vida de las pacientes, en su mayoría mujeres en edad fértil.

Ante ello, el neurólogo Alex Espinoza, Coordinador de Neurología Clínica de RedSalud Santiago, expresó que “la migraña es una enfermedad neurológica crónica de curso eventualmente progresivo que, en general, puede generar mucha discapacidad”. Es una de las enfermedades que más años vividos con discapacidad producen, principalmente en mujeres en edad fértil. Tiene altísima prevalencia con 15% en la población mundial, siendo ¾ partes, mujeres. Está demostrado que cuando uno de los padres es migrañoso, los niños tienen menos actividades sociales y mayor ausentismo. Por lo tanto, esto influye en el entorno familiar. El doctor Espinoza agrega que, según datos de Estados Unidos, “produce un gran gasto para la economía familiar y personal de los pacientes” y que, según estadísticas de la Unión Europea, “es una de las enfermedades neurológicas que más carga de enfermedad produce para los sistemas de salud por costos directos como indirectos”.

Por todos estos antecedentes, Espinoza recalca la importancia de que la realidad chilena frente a esta enfermedad cambie: “Esto, que sea una enfermedad tan prevalente, con

tanta discapacidad, con tanto gasto, ya sea a nivel de las instituciones de salud o en el ámbito familiar, contrasta con el hecho de que no existen políticas públicas nacionales para esta enfermedad. Por tanto, los pacientes están indefensos ante esta situación. Por otro lado, hay tratamientos para esta enfermedad, pero se requiere apoyo para que los pacientes puedan acceder a los más eficaces”, concluye.

Por su parte, el doctor Raúl Juliet, neurólogo y presidente de Acefalch, agrega que “la migraña crónica es una de las que genera más discapacidad y el enfoque y tratamiento deben ser abordados por equipos multidisciplinarios que incluya a neurólogos, psiquiatras, psicólogos y odontólogos, entre otros. Las metas que nos colocamos pueden prevenir en un 50% los días de migraña y quedar sin dolor a las dos horas de haber ingerido los analgésicos”.

Ambos doctores, junto a otros especialistas internacionales, participarán el 25 de marzo en el Primer Policy Summit de Migraña, organizado por la Universidad Autónoma y la asociación de pacientes El Club de la Migraña, donde se abordará esta enfermedad desde distintas perspectivas, como su tratamiento, su desconocimiento y la realidad en otros países.

Para inscripciones en: <https://eventos.hbgroup.cl/migraña>