

Crónica

Entendiendo las necesidades en materia de salud mental en la región, y con el objetivo de contribuir al bienestar emocional de la comunidad, la Clínica de Atención Psicológica (CAPs) de la Universidad Santo Tomás sede Iquique inició su proceso de inscripción para nuevos y nuevas pacientes, el cual se extenderá hasta el 15 de abril. Este servicio ofrece atención psicológica gratuita desde los cinco años en adelante y es llevado a cabo por estudiantes de la carrera de Psicología UST, capacitados para desarrollar intervenciones clínicas bajo la supervisión permanente de docentes con amplia experiencia profesional.

El rector de sede, Roberto Varas, destacó el impacto de esta iniciativa, señalando que, "a través de la clínica buscamos brindar un espacio seguro y de apoyo a la comunidad, porque entendemos que cuidar de la salud mental muchas veces no es abordable

económicamente, y por otra parte generamos experiencias formativas significativas para nuestros y nuestras estudiantes".

Por su parte, la coordinadora del CAPs, Katherine Reyes, explicó que "hasta mediados de abril estaremos ingresando pacientes que podrán atenderse de manera gratuita. Hemos comprobado que estas intervenciones pueden generar cambios positivos en las personas y sus familias, siendo la población adolescente la que más se atiende en nuestra clínica".

COMPROMISO TERAPÉUTICO
Respecto a las atenciones, se contempla un plan estimativo de ocho sesiones con una duración aproximada de 45 a 60 minutos cada una, pudiendo extenderse durante el segundo semestre, lo que permite desarrollar procesos psicológicos continuos que pueden alcanzar hasta un año de intervención.

Existen requisitos para recibir las

Santo Tomás ofrece terapia psicológica gratuita en Tarapacá

Pueden inscribirse personas de toda la región, contando con sesiones presenciales en las dependencias del CAPs, ubicada en San Martín #439.



atenciones, como presentar un compromiso biopsicosocial leve a moderado, no ser parte de procesos judiciales, y no mantener tratamiento simultáneo en otro

centro de salud mental u organismo similar.

Asimismo, existen criterios de exclusión asociados a problemáticas que requieren una atención

especializada, como trastornos psiquiátricos severos, consumo problemático de alcohol y otras drogas, ideación suicida, contextos de violencia intrafamiliar, deterioro cognitivo severo o situaciones de abuso o maltrato. En estos casos, el Centro brinda orientación y realiza la derivación oportuna a la red correspondiente, con el propósito de favorecer el acceso a una atención adecuada y pertinente.

Las inscripciones se pueden realizar por medio del correo santotomas.capsiquique@gmail.com, al teléfono 57 251 2297, o ir de forma presencial a la Clínica de Atención Psicológica, ubicada en San Martín #439, antes del 10 de abril.