



ACTUALIDAD



Chile baja cinco puestos en el ranking mundial de felicidad

En una nueva entrega del World Happiness Report, Chile registró un retroceso en su posicionamiento global al descender del puesto 45 al 50, situándose por debajo de vecinos como Uruguay, Brasil y Argentina. Aunque el ranking sigue liderado por Finlandia, que cumple nueve años consecutivos a la cabeza, el informe de este año resalta el desempeño de Costa Rica al alcanzar el cuarto lugar a nivel mundial, la posición más alta para una nación de la región desde el inicio de este registro en 2012.

Wenceslao Unanue, académico de la Escuela de Negocios de la Universidad Adolfo Ibáñez, afirma que "este retroceso de cinco puestos en la tabla nacional invita a reflexionar sobre la valoración que los chilenos hacen de sus propias

vidas en comparación con el resto de la región". El experto añade que "aunque Chile mantiene una estructura económica relevante, el hecho de verse superado por vecinos en contextos complejos sugiere que existen factores sociales y de expectativas que están impactando la satisfacción interna, demostrando que el bienestar no depende exclusivamente de variables macroeconómicas tradicionales, sino de la solidez de las instituciones y la calidad de vida que percibe la ciudadanía".

El informe de 2026 pone un foco inédito en el impacto de las redes sociales, identificando a América Latina como un caso atípico positivo. Mientras que en los países anglosajones el uso intensivo de plataformas está mermando el bienestar juvenil, en la región

el efecto es distinto debido a la naturaleza relacional de la cultura local y al uso de herramientas que fortalecen los vínculos directos.

Al respecto, Claudio Araya, académico de la Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez, señala que "el factor diferenciador en la región es el uso de plataformas de conexión directa como WhatsApp, las cuales se utilizan primordialmente para mantener y fortalecer redes familiares y vínculos cercanos". El académico sostiene que "a diferencia de lo que ocurre con redes de contenido algorítmico y comparación social como TikTok o Instagram, el ecosistema digital latinoamericano parece estar más volcado hacia la comunicación vincular, lo que permite que la tecnología actúe como un refugio

emocional que protege el bienestar de los jóvenes a pesar de la alta exposición digital".

El retroceso del país al puesto 50 y el hito histórico de Costa Rica marcan la entrega de un reporte que vincula el bienestar con el capital social y el uso diferenciado de plataformas digitales.