



apuestas deportivas se presentan bajo la máscara de una supuesta "destreza" o conocimiento del juego, una distorsión que hace creer al joven que tiene control sobre el azar. El resultado clínico es un incremento en los niveles de estrés, soledad y una caída en la satisfacción vital, transformando lo que se promociona como una entretenimiento en un ciclo de aislamiento, dependencia, sufrimiento y vergüenza.

La "poda sináptica" no espera a que la legislación se actualice. Si nuestra discusión nacional aspira a proteger los neuroderechos y cuidar nuestro capital social, no podemos permitir que plataformas de apuestas que la Corte Suprema declaró ilegales sigan robando el cerebro de nuestros hijos y aumentando la desigualdad.

El cerebro no espera y la infancia no se repite.

DRA. KATERINA SOMMER
DR. ELÍAS ARAB
Psiquiatras de niños y adolescentes

Robo a los cerebros adolescentes

Señor Director:

Hace dos décadas, la psiquiatría infantil encendió sus alarmas por el impacto de los videojuegos en el rendimiento escolar. Hoy, esa batalla parece artesanal frente a un "hackeo dopaminérgico" a escala industrial ejecutado mediante inteligencia artificial y los denominados "dark patterns" o patrones oscuros. Estas técnicas de diseño están friamente calculadas para explotar la vulnerabilidad evolutiva de la corteza prefrontal adolescente, secuestrando el sistema de recompensa mediante programas de refuerzo variable que inyectan grandes dosis de dopamina ante la incertidumbre monetizada.

El Dr. Francisco Bustamante escribió en este diario que la publicidad en el deporte no es neutra; es un mensaje cultural que hoy normaliza riesgos "invisibles" frente a niños que imitan a sus ídolos. Esto es denunciado en la revista The Lancet (2025), que califica el auge de las apuestas en América como una crisis de salud pública impulsada por la falta de regulación. El estudio advierte una estrecha asociación con cuadros de ansiedad, depresión y un incremento en el riesgo de suicidio y autolesiones en jóvenes de entre 16 y 24 años.

Esta arquitectura de captura no solo vacía bolsillos, sino que erosiona profundamente el bienestar. Según una investigación en Psychiatry Research (2024), las

cartasaldirector@mercurio.cl
Usted puede comentar lo publicado en nuestro blog: **http://www.elmercurio.com/blogs**
Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. El diario no puede verificar la identidad del autor y reproduce la indicada por este. La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus corresponsales. No se devuelven las cartas que no son publicadas.