

[TENDENCIAS]

El estrés agrava la dermatitis, inflama y reseca la piel

Estudios con ratones permitieron inferir que una mayor tranquilidad podría llevar a los pacientes a mejorar su dermis.

V.B.V. / Agencia EFE

La tensión psicológica o estrés agrava la dermatitis o eccema, una afección que hace que la piel se seque, pique y se inflame, indicó un estudio publicado por revista Science, donde se describe una vía neuronal específica que conecta el cerebro con las respuestas inmunitarias de la piel.

La investigación, realizada por científicos de las universidades de Ciencia y Tecnología de China, ambas en el país asiático, utilizaron los datos clínicos de 51 pacientes con eccema para analizar la relación entre el estrés psicológico y el empeoramiento de la salud cutánea.

Para confirmar sus resultados estudiaron esta asociación en modelos de laboratorio con ratones.

Los investigadores señalaron que la piel es extremadamente vulnera-

ble porque contiene densas redes de nervios y células inmunitarias, lo que la hace muy sensible a las señales neurológicas relacionadas con el estrés.

EVIDENCIA

Estudios previos ya habían apuntado a que las señales de agotamiento que transmite el sistema nervioso simpático podrían influir directamente en la actividad inmunitaria de la piel.

En patologías como el eccema o dermatitis se había observado cómo estar estresado solía exacerbar la enfermedad entre quienes la padecían, pero hasta ahora no se había descrito la conexión.

Contrastando lo visto en los datos clínicos de 51 pacientes con eccema en modelos con ratones, los investigadores identificaron un subconjunto de neuronas del sistema simpático que influyen en la inflamación y la ac-



LAS PERSONAS SE PUEDEN PROVOCAR INCONSCIENTEMENTE GRAVES HERIDAS.

tividad de los eosinófilos, células del sistema inmune dedicadas a controlar infecciones y destruir aquello que ven potencialmente nocivo.

Vieron que a mayor estrés de los ratones, mayor acumulación de eosinófilos en la piel.

El mecanismo es el siguiente: hay un tipo de neuronas del sistema simpático, las Pdyn+, que transmiten señales de estrés desde el cerebro a la piel, lo que agravaba la inflamación. Estas neuronas reclutan eosinófilos y los activan genera-

do más dermatitis.

TERAPIA

Los experimentos con ratones son importantes porque estos animales comparten con el ser humano alrededor del 95% de los genes. En otras palabras, al llevar codificar

la información son mariferos prácticamente iguales.

De esta forma, los autores del estudio se dieron cuenta de que si se eliminaba la actividad de las neuronas del estrés se reducía la inflamación cutánea, mientras que si se activaba aumentaba la dermatitis.

En esa línea, los científicos concluyeron que "el manejo del estrés psicológico puede ser una vía terapéutica fundamental para tratar a los pacientes con dermatitis".

"Los autores ofrecen una explicación de la relación, bien documentada pero poco comprendida, entre el estrés y los brotes de dermatitis. Habría que seguir investigando conexiones similares en otras enfermedades sensibles al estrés, como la psoriasis o la enfermedad inflamatoria intestinal", señalaron al respecto en agencia EFE los investigadores Nicolás Gaudenzio y Lillan Basso.