



Celebración del Día Mundial del Agua en América Latina y el Caribe 2026

El Día Mundial del Agua (22 de marzo) es una conmemoración oficial de las Naciones Unidas establecida en 1993 para promover la importancia del agua dulce y sensibilizar sobre los desafíos globales del agua.

Uno de los ejes de este día es contribuir al logro del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 6: agua y saneamiento para todos de aquí a 2030.

La campaña 2026 se articula bajo el lema "Donde fluye el agua, crece la igualdad", centrada en la relación

entre agua, saneamiento y género, destacando que las mujeres y las niñas enfrentan las mayores desigualdades relacionadas a los recursos hídricos.

Los problemas relacionados con el agua repercuten más en las mujeres y las niñas; esto se debe a los arraigados roles de género, la infraestructura inadecuada, la infrarrepresentación, la financiación limitada, las normas sociales restrictivas y las desigualdades sistémicas.

La campaña del Día Mundial del Agua 2026 aboga por un enfoque basado en los derechos, en el que las mujeres

tengan igualdad de voz, liderazgo y oportunidades en la toma de decisiones sobre el agua, de modo que este recurso se convierta en una fuerza impulsora hacia un futuro más saludable, próspero e igualitario desde el punto de vista de género que nos beneficie a todos.

El Informe Mundial de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos (WWDR 2026): Agua para todas las personas. Igualdad de derechos y oportunidades, elaborado por el Programa Mundial de Evaluación de los Recursos Hídricos (WWAP) de la UNESCO, se lanzó el día 19 de marzo de 2026, con foco en agua y género, alineado con el tema global del Día Mundial del Agua.

Su lanzamiento representa una oportunidad estratégica para visibilizar datos clave sobre la situación de mujeres y niñas respecto a su acceso al agua y saneamiento, tanto a nivel mundial como regional.

¿Cuál es la importancia de cuidar el agua?

Cuidar el agua es vital porque es un recurso limitado y esencial para la supervivencia de todos los seres vivos, la salud humana, la producción de alimentos y el equilibrio del ecosistema. Solo una mínima parte del agua del planeta es apta para consumo humano, por lo que su ahorro previene enfermedades, sequías y garantiza el desarrollo sostenible.

Razones fundamentales para cuidar el agua:

- **Es un recurso limitado:** Aunque el planeta está cubierto de agua, solo un porcentaje muy pequeño (alrededor del 0,4%) es agua dulce accesible para el consumo humano.
- **Supervivencia y Salud:** El agua es indispensable para la vida humana (nuestro cuerpo es aproximadamente 70% es agua), la higiene personal y la prevención de enfermedades diarreicas y gastrointestinales.
- **Ecosistemas y Biodiversidad:** El agua sostiene hábitats como ríos, lagos y océanos, vitales para el equilibrio ecológico y la supervivencia de la fauna y flora.
- **Producción de Alimentos y Energía:** La agricultura depende del agua para el riego. Además, es un componente clave en la producción de energía hidroeléctrica y en diversos procesos industriales.
- **Adaptación al Cambio Climático:** Una buena gestión del agua ayuda a regular el clima y a mitigar los efectos de las sequías.

Acciones para cuidar el agua:

- **Reparar fugas:** Una llave goteando puede desperdiciar litros diarios.
- **Cerrar el grifo:** Mientras te cepillas los dientes, te afeitas o lavas los platos.
- **Duchas cortas:** Optar por duchas rápidas en lugar de baños de inmersión.
- **Uso eficiente:** Lavar la ropa y los platos con carga completa en la lavadora o lavavajillas.
- **Reutilización:** Usar el agua de lavar verduras para regar plantas.