

E RAÚL PERRY, gerente de programas de la Fundación San Carlos de Maipo:

“La parentalidad positiva se puede aprender”

¿Cómo surge la labor de la Fundación San Carlos de Maipo y en qué consiste el programa Familia Plus?

-Fundación San Carlos de Maipo es una institución con 27 años de trayectoria, enfocada en el desarrollo positivo de la infancia. Su trabajo busca prevenir que niños, niñas y adolescentes enfrenten problemáticas complejas como la violencia, la delincuencia o la deserción escolar.

En ese contexto nace Familia Plus, una iniciativa que reconoce el rol fundamental de padres, madres y cuidadores. Se trata de un conjunto de programas de alto estándar y certificación internacional, orientados a mejorar la manera en que las familias se relacionan, fortaleciendo así el desarrollo de los niños.

Porque, en el fondo, todos quienes tenemos niños a cargo nos preguntamos en algún momento cómo hacerlo mejor. No existen manuales para la crianza, y por eso es clave contar con herramientas que permitan construir relaciones más positivas.

¿Por qué es tan importante fortalecer la parentalidad positiva en familias con niños, niñas y adolescentes?

-Porque es en esa etapa donde se construyen las bases de todo lo que viene después. Existe evidencia internacional que demuestra que lo que ocurre entre los 4 y los 16 años es determinante para el desarrollo futuro de las personas.

En ese proceso, el rol de los padres y cuidadores es insus-

tituible. Sin embargo, también es un desafío permanente. Muchas veces nos enfrentamos a situaciones donde reaccionamos de formas que no queremos, como levantar la voz o no lograr una comunicación efectiva.

Por eso, fortalecer la parentalidad positiva implica aprender nuevas herramientas que permitan conectar mejor con los niños, niñas y adolescentes.

¿Cuáles son los principales desafíos que enfrentan hoy las familias en la crianza?

-Uno de los principales desafíos es la comunicación. Hoy existe una barrera importante que tiene que ver con el uso de dispositivos móviles, que muchas veces se interponen en la interacción familiar.

La pregunta es cómo logramos volver a mirarnos a la cara, generar espacios de conversación y entender qué les está pasando a los niños, cuáles son sus inquietudes y preocupaciones. A eso se suma el estrés que viven los adultos. Hoy las familias enfrentan múltiples exigencias, lo que dificulta generar vínculos más

tranquilos y positivos. Reconocer ese contexto es el primer paso para poder cambiarlo.

¿Qué tipo de herramientas entrega el programa Familia Plus?

-Familia Plus entrega herramientas prácticas para mejorar la comunicación y la convivencia familiar. A través de talleres que duran entre 10 y 12 semanas, se trabaja en habilidades concretas que permiten pasar de relaciones basadas en el control a vínculos más dialogantes.

Un ejemplo claro es el testimonio de un padre que participó en el programa, quien señalaba que antes era un “papá militar”, que gritaba y ordenaba, y que hoy se reconoce como un “papá diplomático”, capaz de conversar, negociar y acercarse a sus hijos. Ese cambio refleja el objetivo del programa: fortalecer relaciones más sanas y efectivas dentro de la familia. ●

