

EXPOSICIÓN A CARGO DE PAULINA VARAS GARCÉS

Especialista en discapacidad intelectual, desarrollo y salud mental, dictó charla gratuita en Colegio Vichuquén

• Iniciativa permitió acercar estos contenidos a las familias y reforzar la importancia de seguir profundizando en el bienestar emocional de los estudiantes.



Experta en psicología, Paulina Varas en exposición en colegio curicano.

CURICÓ. Con la finalidad de entregar, principalmente a padres y apoderados, herramientas claras para comprender ciertas conductas que pueden generar preocupación, tanto en el hogar como en el entorno escolar, la psicóloga Paulina Varas, especialista en discapacidad intelectual, desarrollo y salud mental, dictó una charla gratuita en el Colegio Vichuquén. "Conductas que nos preocupan en estudiantes con Necesidades Educativas Especiales (NEE)" fue el nombre de la exposición donde Varas recaló que muchas de las conductas que preocupan a las familias, como la desregulación emocional, la frustración intensa, la oposición o las dificultades para seguir normas, suelen ser clasificadas como "conductas desafiantes". Sin embargo, la especialista explicó que ellas deben comprenderse desde una perspectiva más amplia. "El comportamiento siempre cumple una función. Muchas veces es la forma que tienen los niños de expresar algo que aún no logran comunicar de otra manera", señaló la profesional durante la exposición.

CONTENIDOS CLAVE

Además, durante la exposición se abordaron distintos contenidos clave: en primer lugar, se revisó qué entende-

mos por conductas desafiantes y cómo estas pueden manifestarse en la vida cotidiana de los niños y jóvenes. Posteriormente, se profundizó en los factores emocionales, sociales y ambientales que suelen estar asociados a su aparición, como la dificultad para expresar necesidades, la ansiedad, los cambios en la rutina, la frustración ante tareas exigentes o la sobrecarga sensorial.

La charla también incluyó orientaciones para observar y registrar las conductas de manera sistemática, una herramienta que permite comprender mejor los contextos en los que ocurren ciertos comportamientos e identificar patrones que pueden orientar una intervención.

LIBROS

Uno de los momentos más valorados por los asistentes fue el cierre de la jornada, cuando Paulina Varas realizó una dinámica de regalo de libros, entregando ejemplares de sus tres publicaciones: "Diálogos de salud mental", "Conversaciones íntimas" y "Bienestar y discapacidad". La iniciativa permitió acercar estos contenidos a las familias y reforzar la importancia de seguir profundizando en el bienestar emocional de los estudiantes.

En la actividad participó más de medio centenar de padres y apoderados.

