

Conmemoran Día Mundial de la Salud Bucal en Plaza de Armas

El pasado viernes 20 de marzo, se conmemoró a nivel mundial el Día de la Salud Bucal, y en San Felipe, se realizó una actividad educativa para la comunidad en plena Plaza de Armas. Fue el equipo de Salud Municipal quien se encargó de desarrollar un stand informativo en torno a esta fecha.

Los profesiona-

• **Con un stand informativo se destacó la importancia del autocuidado.**

les del área explicaron la importancia de mantener una adecuada higiene bucal y, sobre todo, generar el hábito del lavado de dientes desde temprana edad. Además de cómo hacer este mismo trabajo,



Equipo de profesionales en la conmemoración del Día Mundial de la Salud Bucal.

para evitar enfermedades a mediano o largo plazo.

Al respecto, **Maja Fauré**, encargada de la Unidad Móvil Odontológica y Promoción de la Unidad Dental del Cefsam Segismundo Iturra Taito, señaló que «conmemoramos el Día Mundial de la Salud Bucal, que es el 20 de marzo, y también nosotros vinimos a hacer una intervención en la plaza para entregar a la población tips sobre salud oral y también a hacer conciencia de la salud oral de las personas».

En relación a las principales dudas y preguntas que tiene la comunidad en torno a la salud bucal, la profesional comentó que «*lo que más plantea la gente es sobre el sangrado de las encías, de cómo solicitar hora para los niños, y también el tema que hemos hablado harto es el cáncer oral. Es una enfermedad que cada vez está más en alza en la población, sobre todo la gente joven, porque uno no tiende a revisarse la boca o revisarse las encías, se enfoca en lavarse los dientes*

y hacer la rutina en el fondo», precisó.

Junto con esto, y consultada sobre las principales medidas y utensilios para evitar enfermedades o problemas a la salud, Fauré dijo que «*la mejor técnica de cepillado es cepillo de dientes, pasta de dientes y también el uso del hilo dental en forma diaria. Porque el hilo dental nos ayuda a prevenir caries entre medio de los dientes y bajar la inflamación gingival que es de las encías*».

Finalmente, y en relación a cómo

poder generar el hábito de lavarse los dientes desde temprana edad, Maja Fauré expresó que «*generalmente, nosotros entregamos juegos didácticos, también ahora hay aplicaciones para el celular que incentivan a los niños al cepillado y hay que empezar a instruir sobre el hilo dental desde pequeños. Porque generalmente indicamos desde que erupcionan, desde que salen los dientes de los niños, uno al lado del otro, ya debería comenzar el uso del hilo dental*», cerró.



Con diversas actividades e iniciativas se conmemoró esta fecha.