

UNA AYUDA PARA QUIENES CUIDAN

Municipio entrega kits para 350 cuidadores de La Serena

Mediante un listado proveniente del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, se coordinó la entrega de diversos implementos para personas inscritas en el Registro Nacional de Cuidadores.



Con esta ayuda se busca disminuir el desgaste personal de las cuidadores y cuidadoras no remunerados de personas con dependencia severa.

EL DÍA

EQUIPO EL DÍA

La Serena

El trabajo de una persona cuidadora es fundamental, pero no siempre es remunerado. Es por ello que, con el fin de velar por la salud física y mental de quienes dedican su tiempo para hacerse cargo de quienes presentan dependencia severa y estén inscritos en el Registro Nacional de Cuidadores, la municipalidad de La Serena, en coordinación con el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, comenzó la entrega de un bolso completamente equipado.

Al respecto, la alcaldesa Daniela Norambuena destacó que "ser cuidador o cuidadora significa, muchas veces, postergarse para el beneficio de un ser querido que no puede cumplir con labores básicas, como asearse o alimentarse. Dentro de las cosas que estamos entregando a los vecinos no solo hay implementos destinados a mejorar su calidad de vida, sino que también hay recomendaciones muy útiles para mejorar hábitos, alimentación y la identificación de redes de apoyo. No solo estamos entregando información sino también escuchando a las familias, conociendo sus realidades y trabajando en conjunto para mejorar su calidad de vida".

El listado de 350 personas se originó desde el Registro Nacional de Cuidadores y cuenta con un bolso que contiene un organizador, una compresa térmica de frío y calor, un mat de yoga, una almohada viscoelástica, un termómetro digital, un contador de pastillas, una caja organizadora de alimentos, junto con recomendaciones.

Con esto, se busca disminuir el desgaste personal de las cuidadores y cuidadoras no remunerados de personas con dependencia severa.

En esta misma línea, Raquel Carabantes, jefa del Departamento de Desarrollo Inclusivo del municipio de la capital, destacó que "este programa busca reconocer, acompañar y fortalecer el rol de quienes cuidan, entregando orientación profesional, herramientas concretas y contención emocional, porque sabemos que cuidar también implica un gran desgaste físico y psicológico. Nuestro objetivo

es que ninguna persona cuidadora se sienta sola".

Posterior a la entrega de implementos, las personas cuidadoras beneficiadas recibirán asesorías telefónicas por parte del Ministerio de

Desarrollo Social y Familia, además de teleasistencia que ofrece información y orientación en temas de salud y sesiones de acompañamiento en salud mental, entre otras prestaciones gratuitas.