

Hoy se realizará un encuentro médicos sobre este problema

Hay una nueva esperanza para el combate a la migraña: anticuerpos monoclonales



ELISA VERDEJO

Pacientes formaron un club de acompañamiento en el que comparten información.

CAMILA FIGUEROA

Brillos, cambios en la luminosidad o en la temperatura y algunos aromas son algunos de los factores externos que pueden gatillar una crisis de migraña. En Chile, según un estudio publicado el 6 de marzo en la revista internacional "Cephalalgia", la prevalencia de ese tipo de cefalea es de 10,27%.

¿Qué tienen que ver la temperatura o los cambios de luminosidad? El neurólogo Raúl Juliet Pérez, presidente de la Asociación de Cefaleas y Algas Craneofaciales de Chile (Acefalch) y jefe del Programa de Neurología Adulto de la Universidad de Santiago (Usach), -que participó en el estudio- lo explica.

El tratamiento no es barato.

"El cerebro de las personas migrañosas se equivoca e interpreta como dolorosos los estímulos que no lo son para el 90% de la población. Esos estímulos pueden ser los cambios de temperatura, de luminosidad, los sonidos u olores, entre otros factores. Para que se entienda fácilmente, es mejor verlo de esta manera: el cerebro migrañoso se equivoca en la interpretación del dolor y manda señales químicas de dolor tal como si nos hubiese caído un palo en la cabeza", describe Juliet, quien este miércoles expondrá en el primer Policy Summit de Migraña, organizado por la Universidad Autónoma y la asociación de pacientes El Club de la Migraña (@clubdelamigrana en Instagram).

El organismo humano, menciona Juliet, produce normalmente una molécula llamada CGRP (neurotransmisor) que está involucrada en distintos procesos fisiológicos. Pero quienes padecen migraña, agrega, tienen niveles elevados de esta molécula y mayor sensibilidad a ella, lo que intensifica las señales de dolor en el sistema nervioso. Por lo mismo, asegura el neurólogo, los últimos tratamientos para abordar la migraña están dirigidos precisamente a bloquear esos neurotransmisores o sus receptores implicados en el dolor.

"Esos medicamentos se llaman anticuerpos monoclonales. Son tratamientos muy buenos, pero muy caros. En Chile cuesta mensualmente unos \$220.000 y hay que usarlos, por lo menos, seis meses o idealmente un año. También está la toxina botulínica, que no lo financian las isapres porque creen que es por estética. En este caso no. Los norteamericanos desde el 2021 que usan medicamentos nuevos para tratar la migraña. Deberíamos apuntar a eso porque la prevalencia de personas con migraña en el país es alta", detalla.