

## Hito inédito en Teno:

# Por primera vez familias cuentan con asistentes de cuidado profesional para enfrentar la dependencia severa

*En un hecho sin precedentes para la comuna, se puso en marcha el Servicio de Atención Domiciliaria del Programa Red Local de Apoyos y Cuidados (PRLAC), un «salvavidas» que entrega un día de respiro semanal a quienes cuidan. La iniciativa, que ya beneficia a 48 familias en sectores como El Quelmén, busca terminar con la «dependencia» del cuidado solitario mediante el despliegue de técnicos especialistas que asumen el relevo en el hogar.*

Hay realidades que ocurren en silencio tras la puerta de un hogar, donde el cuidado de un familiar con dependencia severa se convierte en una labor sin descanso ni feriados. Para romper este ciclo de agotamiento, la Municipalidad de Teno puso en marcha oficialmente el **Servicio de Atención Domiciliaria del Programa Red Local de Apoyos y Cuidados (PRLAC)**, una política pública que llegó a la comuna a fines de diciembre de 2025 para quedarse.

### EL IMPACTO DE UN «RESPIRO»: LA HISTORIA DE MARTA Y HUMBERTO

En el sector de El Quelmén, la vida de Marta Campos Concha personifica la urgencia de este programa. Marta, también adulta ma-

yor, cuida día a día a su hermano Humberto, quien posee un diagnóstico de Condición del Espectro Autista (CEA) severo y requiere asistencia total. A esta carga se suma el cuidado de su padre, de 94 años y su esposo también adulto mayor.



Hoy, la llegada de Maura, una técnica en enfermería egresada del Liceo Teno, marca un antes y un después. Durante un día completo a la semana, Maura asume el cuidado de Humberto, permitiendo que Marta pueda, finalmente, respirar. «Para mí es un día muy importante. Esta ayuda es muy significativa para quienes tenemos la responsabilidad de cuidar; nos permite tener un rato de alivio, de respiro y de autocuidado para poder seguir cuidando a las personas que Dios nos dio», confesó emocionada la vecina.

### UN DESPLIEGUE PROFESIONAL EN TODO EL TERRITORIO

El programa no es solo un acompañamiento; es una intervención técnica de alto nivel. El alcalde de Teno, Wildo Fariás González, destacó el despliegue territorial de la iniciativa: «Estamos en el sector El Quelmén dando inicio a este servicio que entrega cuidados a nuestros vecinos con problemas de salud. Es un programa muy positivo que está desplegado por toda nuestra comuna, tanto en sectores urbanos como rurales, con profesionales preparados para ir en ayuda».

Por su parte, Alan Fuentes, encargado de la Red Local de Apoyos y Cuidados (PRLAC), explicó el alcance técnico del proyecto: «Hoy inicia el componente que más esperábamos: el servicio de atención domiciliaria con «cuidadoras de respiro». Estas asistentes realizan un relevo a las cuidadoras principales, beneficiando directamente a 48 familias que forman parte



de las 152 diadas (binomio cuidador-paciente) que integran nuestro programa».

### DATOS CLAVE DEL SERVICIO PRLAC EN TENO:

• **Beneficiarios directos:** 48 familias ya reciben a sus asistentes de cuidados en el hogar.

• **Perfil profesional:** Técnicos certificados con experiencia en cuidados críticos y acompañamiento.

• **Frecuencia:** Un día completo de relevo sema-

nal para la cuidadora principal.

• **Sustentabilidad:** El programa opera como una política pública de largo plazo para garantizar que nadie en Teno cuide en soledad.

Este hito posiciona a Teno como un referente en la implementación de redes de apoyo, transformando un beneficio en un acto de justicia social que devuelve la dignidad y la salud mental a quienes cuidan.