

# El retorno laboral de marzo genera 13% más de accidentes en el país

Un análisis de Mutua de Seguridad, basado en más de una década de registros, muestra que marzo es, de manera consistente, uno de los meses con mayor accidentabilidad laboral en Chile.

Entre 2014 y 2025 se registraron 1.131.582 denuncias por accidentes del trabajo, de trayecto y enfermedades profesionales. De ese total, el 9,4% ocurrió en el tercer mes del año, lo que equi-

vale a casi 1 de cada 10 denuncias al año.

Si los eventos se distribuyeran en forma homogénea, ese porcentaje debiera bordear el 8,3%. En la práctica, marzo se ubica 13% por sobre lo esperable, una brecha que se repite año tras año.

“En promedio, cada marzo se registran cerca de 9.000 accidentes y enfermedades profesionales, casi 2.000 más que septiembre,

el mes con menor accidentabilidad, y varios cientos por sobre noviembre, que ocupa el 2° lugar. Por lo tanto, es poco probable que se trate de un hecho excepcional; más bien responde a un fenómeno estructural” señala Rafael Olmos, gerente de prevención de riesgos de Mutua de Seguridad.

La explicación más probable está en la forma en que el país retoma su ritmo habitual durante este mes,

pues implica simultáneamente: retorno masivo de trabajos y estudiantes; reactivación de procesos y servicios, y aumento de la movilidad.

“Más trabajadores desplazándose, más vehículos en las calles y más actividad en faenas, oficinas y servicios significan mayor exposición a riesgos ya conocidos. Por lo tanto, hay que comprender que marzo no crea peligros nuevos, sino

que los amplifica”, indica Olmos.

Por otro lado, los resultados del análisis revelan que en marzo no predomina un solo riesgo, sino que intensifica simultáneamente los más habituales. En concreto, uno de cada cuatro se relaciona con faenas productivas y uso de maquinaria, seguido por caídas al mismo nivel, asociadas al mayor desplazamiento diario, y por accidentes de tránsito en un contexto de alta congestión vial. También crecen los hechos de violencia y robos, aunque en menor proporción, pero incorporando un componente psicosocial relevante.

## EL GIRO POST PANDEMIA

Aunque el “efecto marzo” es histórico, el período posterior a la pandemia incorporó un cambio relevante. Antes de 2020, las denuncias por enfermedades profesionales en marzo no superaban los 100 casos anuales. En 2025, esa cifra superó los 250 casos, lo que representa un aumento cercano al 150%.

El retorno laboral ya no implica únicamente volver a trasladarse y producir, sino también reintegrarse a entornos de alta exigencia emocional, con presión por rendimiento, adaptación organizacional y mayores niveles de estrés. ☹