

Equipos de la Red APS se preparan para enfrentar la temporada invernal

Ante el incremento de las enfermedades respiratorias que se estiman comiencen en las próximas semanas, los equipos de atención primaria de salud de la red, ya se encuentran preparados para enfrentarla.



primaria es la primera barrera para las personas que inician con alguna enfermedad respiratoria; **“apuntamos a tener profesionales capacitados que logren resolver de óptima manera las distintas patologías respiratorias”**.

La estrategia tiene por propósito proporcionar lineamientos de prevención y de difusión, entregándoles herramientas y unificando criterios respecto a cómo enfrentar de mejor manera el invierno. Uno de los intereses en estas instancias, acotaron los profesionales, es promocionar la educación a los pacientes, cómo y cuándo acudir a los servicios de urgencia, qué deben hacer en primera instancia en sus hogares para el manejo de los síntomas, entre otras.

Entre las temáticas abordadas fueron: Epidemiología de enfermedades respiratorias, fisiopatología de enfermedades respiratorias, factores de riesgos, historia clínica y anamnesis, diagnóstico diferencial, imagenología en enfermedades respiratorias, exámenes de laboratorio y pruebas de función pulmonar.

Respecto a los expositores que estuvieron a cargo de la actividad fueron los kinesiólogos Rodrigo Torres, Homero Puppo y Roberto Vera todos docentes de la Universidad de Chile.

Yes que en el marco de los programas de capacitación APS de Campaña de Invierno, durante dos días, médicos, kinesiólogos, enfermeras, referentes de los programas de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), Enfermedades Respiratorias Adultas (ERA) y de los servicios de urgencia de la red APS del Servicio de Salud Chiloé, participaron activamente de una jornada de aprendizaje tendientes a aunar criterios y acciones a desarrollar en la red para una óptima atención, ante el incremento de enfermedades respiratorias en las próximas semanas.

Los profesionales del programa de Enfermedades Respiratorias del Servicio Salud Chiloé, conformado

por la pediatra Dra. Amanda Contreras de la Cruz y el kinesiólogo Jorge Andrade Márquez, se encuentran desarrollando distintas acciones y estrategias para la red.

La Dra. Amanda Contreras referente pediátrica del programa de Salud Respiratoria del Servicio Salud Chiloé indicó que, **“cada año nos enfrentamos a un alza importante de circulación viral que afecta no solo a los niños sino a los grupos vulnerables como los adultos mayores y aquellos pacientes que padecen enfermedades crónicas. Dentro de las actividades que se implementa señaló la médica, se encuentran la capacitación de todos los profesionales, esta es la primera del año ad portas de la circulación de virus respiratorios”**. La pediatra enfatizó, por otro lado, que la

población debe mantener las medidas preventivas durante toda esta temporada. **“Tenemos que reforzar la prevención con la vacuna contra la influenza que ya se comenzó a administrar y lo que se busca es prevenir complicaciones”**, añadió el médico internista Dr. Gonzalo Pérez. Matías Contreras referente programa PNI del Servicio Salud Chiloé indicó en tal sentido **“la vacunación es una de las mejores medidas preventivas para evitar enfermedades inmunoprevenibles por vacunas, éstas se comenzaron a aplicar el pasado 1 de marzo. Es importante que la comunidad se acerque antes de la mayor circulación viral”**.

Jorge Andrade, referente respiratorio del Servicio Salud Chiloé destacó que la atención