

El retorno laboral de marzo genera 13% más de accidentes en el país

FENÓMENO. En la Mutual explican que en marzo se incrementa la exposición habitual debido al retorno masivo al trabajo, mayor movilidad y adaptación.

Volver al trabajo después del verano tiene un costo poco visible, pero persistente. Un análisis de Mutual de Seguridad, basado en más de una década de registros, muestra que marzo es, de manera consistente, uno de los meses con mayor accidentabilidad laboral en Chile.

Entre 2014 y 2025 se registraron 1.131.582 denuncias por accidentes del trabajo, de trayecto y enfermedades profesionales. De ese total, el 9,4% ocurrió en marzo, lo que equivale a casi 1 de cada 10 denun-

cias al año. Si los eventos se distribuyeran en forma homogénea, ese porcentaje debiera bordear el 8,3%. En la práctica, marzo se ubica 13% por sobre lo esperable, una brecha que se repite año tras año.

“En promedio, cada marzo se registran cerca de 9.000 accidentes y enfermedades profesionales, casi 2.000 más que septiembre, el mes con menor accidentabilidad, y varios cientos por sobre noviembre, que ocupa el segundo lugar. Por lo tanto, es poco probable que se trate de un hecho excepcional.

Más bien responde a un fenómeno estructural”, señala Rafael Olmos, gerente de Prevención de Riesgos de Mutual de Seguridad.

EXPOSICIÓN A RIESGOS

El fenómeno no responde a una sola causa. La explicación más probable está en la forma en que el país retoma su ritmo habitual durante marzo, pues implica simultáneamente: a) retorno masivo de trabajos y estudiantes; b) reactivación de procesos y servicios; c) y aumento de la movilidad.

“Más trabajadores desplazándose, más vehículos en las calles y más actividad en faenas, oficinas y servicios significan mayor exposición a riesgos ya conocidos. Por lo tanto, hay que comprender que marzo no crea peligros nuevos, sino que los amplifica”, indica Olmos.

Por otro lado, los resultados del análisis revelan que en marzo no predomina un solo riesgo, sino que intensifica simultáneamente los más habituales. En concreto, uno de cada 4 se relaciona con faenas productivas y uso de maquinaria, segui-



MARZO ES UNO DE LOS MESES CON MAYOR ACCIDENTABILIDAD LABORAL.

do por caídas al mismo nivel, asociadas al mayor desplazamiento diario, y por accidentes de tránsito en un contexto de alta congestión vial.

POST PANDEMIA

Aunque el “efecto marzo” es histórico, el período posterior a la pandemia incorporó un cambio relevante. Antes de 2020, las denuncias por enfermedades profesionales en marzo no superaban los 100 casos anuales. En 2025, esa ci-

fra superó los 250 casos, lo que representa un aumento cercano al 150%.

“Nuestro mensaje no es solo constatar un hallazgo estadístico. Es un llamado a fortalecer la gestión preventiva en uno de los momentos de mayor exposición del año laboral. Porque marzo no es sólo el mes en que se vuelve a trabajar, es también un mes que invita a hacerlo de forma segura y saludable”, concluye el gerente de Prevención de Riesgos.