

"NO NORMALICEMOS UNA TOS DE MÁS DE DOS SEMANAS"

En Ovalle llaman a cuidarse de la tuberculosis

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Aunque muchos la consideran una enfermedad del pasado, la tuberculosis (TBC) sigue presente y activa. Ante la conmemoración mundial de este 24 de marzo, el Departamento de Salud Municipal de Ovalle ha iniciado una campaña educativa para que la comunidad aprenda a reconocer los síntomas a tiempo y comprenda que un diagnóstico oportuno es la única forma de cortar la cadena de transmisión en los barrios de la capital del Limarí.

La tuberculosis es una infección bacteriana causada por el bacilo de Koch que, si bien afecta principalmente a los pulmones, puede comprometer otros órganos. Su propagación es silenciosa pero efectiva en espacios cerrados.

En el marco del Día Mundial de la TBC, el Departamento de Salud Municipal destacó la importancia de la detección temprana. El examen y el tratamiento son gratuitos para toda la comunidad, sin importar previsión ni nacionalidad.

Al respecto, Tania Tirado Pinto, referente comunal de Epidemiología del Departamento de Salud de Ovalle, advirtió sobre la facilidad del contagio.

"La tuberculosis se transmite por vía aérea. Cuando una persona enferma tose, estornuda o habla, libera pequeñas gotas microscópicas que contienen la bacteria, las cuales pueden ser inha-



CEDIDA

El tratamiento consiste en antibióticos supervisados por cerca de seis meses, proceso que es completamente gratuito para cualquier persona que habite en el territorio nacional.

ladas por otras personas", explicó la profesional, enfatizando que el riesgo aumenta ante el contacto cercano y prolongado con alguien que no ha iniciado su tratamiento.

El principal mensaje de los equipos de salud es el autocuidado. El síntoma más característico es la tos persistente con flemas por más de 15 días. Sin embargo, existen otras señales que no deben ser ignoradas como fiebre o sudoración nocturna; la pérdida de peso sin causa aparente y falta de apetito; el cansancio extremo o debilidad constante y dolor en el pecho o tos con sangre en casos más severos.

La red de atención primaria de salud

(APS) de Ovalle cuenta con tecnología y exámenes específicos, como la baciloscopia (estudio de expectoración), radiografías y pruebas moleculares de alta precisión. La clave, según las autoridades, es que el acceso a la salud es universal en este ámbito.

"En los CESFAM y establecimientos de atención primaria de la comuna, los equipos de salud realizan la pesquisa de casos sospechosos y los exámenes diagnósticos iniciales. Posteriormente, en caso de confirmarse la enfermedad, los pacientes son derivados para su tratamiento y seguimiento en el CESFAM o CECOSF más cercano a su domicilio", agregó Tania Tirado.