

Castro conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis con actividades de educación y prevención

En el marco del Día Mundial de la Tuberculosis, la Red de Atención Primaria de Castro realizó este martes 24 de marzo una actividad de concientización dirigida a la comunidad, con el objetivo de educar y reforzar la prevención de esta enfermedad que aún no ha sido erradicada en Chile.



La actividad se desarrolló a cabo en el mall de la ciudad, donde equipos de salud instalaron un stand informativo y entregaron folletería educativa a los asistentes. La iniciativa buscó relevar la importancia de la detección oportuna y el tratamiento adecuado de la tuberculosis.

VISIBILIZAR

Camila Muñoz, encargada del programa de tuberculosis del Cefsam Quillahue; explicó que esta fecha es clave para visibilizar una enfermedad que sigue presente en el país; señaló que, **“estas acciones tienen como fin seguir avanzando en la tarea de prevenir esta enfermedad y tratarla a tiempo”**.

Por su parte, Martín Ayala, médico referente del programa de control

y eliminación de la tuberculosis del Cefsam Dr. René Tapia; indicó que en la comuna aún existen casos en tratamiento en los centros de salud. En ese contexto, enfatizó la relevancia de la detección precoz; afirmó que **“algunas personas llegan al hospital con síntomas avanzados porque no consultan a tiempo. Por eso es fundamental informar a la comunidad para que pueda acudir de manera oportuna”**.

Durante la actividad, los profesionales desarrollaron dinámicas educativas para explicar qué es la tuberculosis, cómo se contagia y cuál es su tratamiento, abordando además los mitos y el estigma asociados a esta enfermedad.

En este contexto, el profesional agregó que el rol de la atención primaria en los casos de tuberculosis

es fundamental, tanto en educación y promoción (informando a la comunidad sobre las formas de contagio) como en el control, tratamiento y prevención de la enfermedad. En ese sentido, destacó que, además de la detección precoz, se facilita el diagnóstico oportuno mediante exámenes como el test de expectoración, y se inicia y supervisa el tratamiento farmacológico, el cual es gratuito, seguro y altamente efectivo.

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que se transmite por el aire, cuando una persona con tuberculosis pulmonar tose, habla o estornuda. El contagio generalmente requiere una exposición prolongada a una persona enferma sin tratamiento.

El médico agregó, que el diagnóstico se realiza mediante un

examen de expectoración, cuyo resultado puede estar disponible en aproximadamente 48 horas. Este test se puede solicitar en cualquier Cefsam, sin necesidad de una consulta médica previa.

Entre los principales síntomas se encuentran la expectoración por más de dos semanas y fiebre, además de otros signos como vómitos, diarrea y pérdida de peso.

Finalmente, los profesionales de la Red de Atención Primaria de Castro hicieron un llamado a la comunidad a acudir a los centros de salud ante la sospecha de la enfermedad. Destacaron que, una vez iniciado el tratamiento, en un plazo cercano a 15 días se interrumpe la cadena de transmisión, contribuyendo así al control de la tuberculosis en la comuna.