



CARTAS A LA DIRECTORA

40 HORAS Y FLEXIBILIDAD: EL DESAFÍO PENDIENTE DEL CUIDADO

Señora directora:

La reducción de la jornada laboral a 40 horas fue presentada como un avance en la calidad de vida. Sin embargo, en el contexto del mes de la mujer, cabe preguntarse: ¿a quién le estamos devolviendo esas horas? ¿Realmente liberan tiempo para las mujeres o trasladan más carga al hogar?

Según la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo del INE, en Chile las mujeres dedican más del doble de tiempo que los hombres al trabajo doméstico y de cuidados no remunerados. En este escenario, reducir la jornada formal no necesariamente implica más tiempo personal para ellas, sino que muchas veces ese espacio se absorbe en tareas de cuidado que siguen distribuidas de manera desigual.

Por ello, aunque la jornada de 40 horas y la flexibilidad son avances relevantes, no bastan para cerrar brechas de género. Es clave no retroceder en políticas como el trabajo remoto, entendiendo la flexibilidad no solo como un beneficio, sino como una estrategia de gestión de talento y bienestar. Diseñar esquemas que compatibilicen desarrollo profesional y responsabilidades familiares es fundamental en el mercado laboral actual.

Si queremos entornos laborales más equitativos, la discusión no puede limitarse a las horas de trabajo. Requiere avanzar en corresponsabilidad y en políticas que aborden el desafío del cuidado. Solo así estos avances se traducirán en mayor bienestar para todas las personas.

Agustina Bellido

Directora de carrera Mercer Chile

DÍA DEL BACKUP: EL OLVIDO DIGITAL CUESTA CARO

Señora directora:

El próximo 31 de marzo es el Día del Backup, o copia de seguridad, una práctica que en la Era Digital es impostergable y todo usuario debe hacer con regularidad, para impedir la pérdida total de su información.

En la actualidad sobran los motivos para hacer un respaldo, ya que nadie está exento de sufrir eventualidades como el robo del dispositivo móvil o computador, o ser blanco de un hackeo o ciberataque. Incluso un error involuntario sin la participación de terceros puede derivar en la pérdida de información valiosa.

Una forma eficaz es aplicar la técnica conocida como "3-2-1", que consiste en tener 3 copias de seguridad en soportes distintos, y una de ellas en un lugar físico diferente a las otras 2. Esto permite

diversificar el riesgo, y en caso de cualquier eventualidad, contar con el debido respaldo.

Esto es especialmente relevante hoy, cuando a diario convivimos con diversos archivos. Una persona puede tomar decenas de fotos al día, registrando recuerdos y momentos importantes. Si se multiplica por semanas o años, la cifra puede ser sorprendente. Por este motivo, realizar un Backup con frecuencia es extremadamente relevante.

A nivel de empresas, considerando la gran cantidad de archivos y datos que pueden manejar, la cifra a respaldar puede ser exponencialmente más alta y por ello es fundamental respaldar con mucha regularidad.

El 31 de marzo nos sirve para recordar que tener respaldos de la información es vital para todos en los vertiginosos tiempos actuales.

Francisco Silva

Country Manager Chile-Perú de Kingston Technology

CUANDO EL ACCESO FINANCIERO NO BASTA

Señora directora:

Chile ha avanzado de forma importante en acceso al sistema financiero. Hoy más del 90% de las personas utili-

za una tarjeta de débito y cada vez más ciudadanos participan del sistema formal. Sin embargo, el verdadero desafío no está solo en el acceso, sino en cómo las personas comprenden y utilizan esas herramientas.

Diversos estudios muestran que el nivel de educación financiera sigue siendo bajo. El índice promedio alcanza apenas 35 puntos sobre 100 y solo cerca del 20% de las personas entiende conceptos clave como inflación o tasa de interés.

Esto abre una conversación relevante: la inclusión financiera no puede medirse únicamente por la cantidad de productos disponibles, sino también por la capacidad de las personas para entender sus opciones y tomar decisiones informadas.

En ese contexto, avanzar hacia un sistema más abierto, donde los usuarios puedan conocer con mayor claridad las alternativas de financiamiento disponibles según su perfil y necesidades, puede ser una oportunidad para fortalecer la inclusión.

La educación financiera, la transparencia y el acceso a información clara son elementos clave para que más personas participen del sistema con confianza y de manera sostenible.

Pamela Martínez

Country manager de Alprestamo Chile