

La comediante lleva casi 17 años con el estómago reducido

Pame Leiva se revisó la manga gástrica en la mañana e hizo stand up en la noche

“Yo me volvería a operar. Fue la mejor decisión que pude haber tomado en mi vida”, asegura y escribe un libro con su experiencia.

ENRIQUE NIÑO

Pamela Leiva tiene la fecha registrada en su memoria: el 26 de octubre del 2009. Ese día, la hoy comediante se hizo una gastrectomía en manga, que en palabras no médicas es una reducción del tamaño del estómago usando corchetes. Gracias a eso su vida cambió. Este miércoles se hizo su revisión anual de la intervención, en la mañana, y por la noche, nueve horas después, hizo un show de stand up.

El médico Camilo Boza, cirujano digestivo y bariátrico, le hizo la operación y él mismo la citó este miércoles para ver cómo sigue su estómago y el resultado fue positivo. “Todo está muy bien”, contó Pamela y agregó: “Estuve en el pabellón como desde las 10 y desperté como a las 12. Después estuve todo el día como a media máquina y sentía la garganta, literal, como que había pasado una manguera por ella, jajajá. Tuve que hacer ejercicios vocales y me costó echar a andar la máquina de nuevo, pero lo logramos”.

Porque en la noche tenía una presentación de stand up.

“Tenía un evento a las 21 horas en

Huechuraba y fue el gran Esteban Paredes (exjugador de Colo Colo) a verme. Estuvo súper bueno el show y la gente lo pasó increíble”.

¿Esa revisión se la tiene que hacer periódicamente?

“Sí, todos los que nos hemos hecho una cirugía bariátrica debemos hacernos un control anual. Me vieron cómo está la manga”.

60 kilos

Con motivo del control, Pamela recordó su operación y lo que la llevó a eso, proceso que detalló en un libro que saldrá a la venta en mayo. Destacó que su caso puede considerarse como “de éxito, porque he mantenido una baja de peso sobre los 40 kilos”.

¿Cuánto bajó en un primer momento?

“Yo llegué a bajar 60 kilos, esa fue la máxima baja. Tuve mucha pérdida de masa muscular, que tampoco es bueno porque me veía muy flaca. Ahí pesaba 55 kilos. Después me hicieron subir un poco y me mantuve muchos años entre los 62 y los 68 kilos”.

Ok y ¿así sigue?

“No, para la pandemia me pegué una subida y después del Festival de Viña (febrero del 2023) otra vez, como 10 kilos. Hasta que en enero de este año llegué a mi peso máximo, desde la operación, que fueron 82 kilos, así que volví a un plan con nutriólogo. Yo podría haber hecho una corrección de la manga pero ahora quiero darme la oportunidad de bajar los 10 kilos que me faltan, porque ya bajé cinco (ahora está en 77), de forma más lenta pero sin tener que volver a intervenir el estómago. Yo como poco y no



Pamela poco antes de someterse a la endoscopia. Actualmente está en 77 kilos.

quiero comer menos. Mi idea es volver a 68 kilos”.

¿Fue buena decisión operarse?

“Yo me volvería a operar. Fue la mejor decisión que pude haber tomado en mi vida. Si pudiera hablarme me diría: Hazlo, opérate, cuidate y aprovecha esta oportunidad”.