

Redacción

cronica@diarioatacama.cl

Más del 95% de los cánceres cervicouterinos son producidos por el Virus del Papiloma Humano (VPH), específicamente por los tipos 16 y 18, que se transmiten principalmente por contacto de piel a piel. Así lo destacó la Fundación Arturo López Pérez (FALP), que detalló que una gran mayoría de la población contraerá la enfermedad, de hecho, se estima que 80% de las personas sexualmente activas, independiente de su orientación sexual, tendrá la infección por VPH en algún momento de su vida, aunque entre el 80 y el 90% de ellas eliminarán de manera natural el virus gracias a la acción de su sistema inmune.

Pese a esto, es preciso que las mujeres mantengan un control adecuado. Cada año, más de mil pacientes son diagnosticados con esta enfermedad y el año pasado 681 mujeres habrían fallecido por esta enfermedad en Chile, una de las cifras más altas registradas en los últimos años, según datos preliminares del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud. En la Región de Atacama esta cifra llega a 9 mujeres fallecidas, un 10% menos que el año anterior.

Entre 2021 y 2025, 46 mujeres perdieron la vida por esta enfermedad en la región. En cuanto a los rangos etarios, la mayor proporción de fallecimientos en este período se concentró en mujeres entre 49 años o menos, con 21 casos, seguido por el grupo de 50 a 69 años, con 12 muertes, según FALP.

“El Cáncer Cervicouterino es un cáncer que predomina en la mujer atacameña, transmutados o personas con útero de la región de Atacama por lo que queremos hacer un llamado a la prevención. En la Región de Atacama, durante el 2026, ya se han efectuado 3.371 exámenes PAP y más de 800 pruebas del test de Virus de Papiloma Humano realizadas entre junio del año pasado y marzo de este año. Estos resultados dan cuenta de un progreso significativo, pero también del desafío de continuar fortaleciendo las estrategias de pesquisa precoz con el objetivo de proteger la salud de las mujeres y avanzar hacia la eliminación de esta enfermedad”, detalló el director del Servicio de Salud Atacama, Bernardo Villablanca Llanos.

Atacama durante el año 2025 alcanzó una cobertura de tamizaje de PAP de un 61,8%. Según datos del Servicio de Sa-



EN LOS CESFAM COMO "MANUEL RODRÍGUEZ" ESTÁN REALIZANDO CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN.

El 80% de las personas sexualmente activas se infectará por VPH alguna vez en su vida

SALUD. El año pasado se registró un descenso en cifra de mujeres fallecidas por cáncer cervicouterino en Atacama.

26

de marzo se conmemora el Día Mundial del Cáncer Cervicouterino.

lud, ha logrado un aumento de muestras tomadas: durante el año 2024 se realizaron 18.035, mientras que en 2025 la cifra fue de 48.119 exámenes vigentes. “Estos resultados dan cuenta de un progreso significativo, pero también del desafío de continuar fortaleciendo las estrategias como la toma de muestras en horarios de extensión y la clínica ginecología de Copiapó”, detalló la matrona del SSA Pía Mora Olguín. Complementando al examen del Papanicolaou, el SSA incorporó el test de VPH como una nueva herramienta para fortalecer la prevención y detección temprana de este cáncer. “Con este nuevo análisis vamos a poder detectar en la paciente cuáles son los tipos de Virus del Papiloma Humano que tiene y determinar su factor de riesgo. Este examen se realiza de forma dirigida a las mujeres y trans en el rango de 35 a 45 años a través de consulta espontánea o agendamiento en los Cesfam de la región y la clínica ginecología de Copiapó”, dijo la profesional.

CÓMO SE ORIGINA

La enfermedad se origina en las células del cuello uterino. El cuello del útero es la parte infe-

rior de este órgano que conecta con la vagina. Más del 95% de los cánceres cervicouterinos son producidos por el Virus del Papiloma Humano (VPH), específicamente por los tipos 16 y 18, que se transmiten principalmente por contacto de piel a piel.

En sus etapas iniciales, el cáncer cervicouterino no presenta síntomas claros o específicos. No obstante, a medida que la enfermedad progresa comienzan a aparecer algunas señales, ante las que se debe consultar con un ginecólogo o una matrona. “El cáncer cervicouterino es conocido como un enemigo silencioso porque en sus fases iniciales suele ser totalmente asintomático. Por eso, las pruebas de tamizaje o de rutina son vitales. Sin embargo, se debe poner atención ante el sangrado vaginal anormal, el cambio de flujo vaginal, dolor abdominal, molestias durante las relaciones sexuales o sangrado después de la menopausia”, explica la doctora María Eugenia Giavedoni, gineco-oncóloga de FALP.

Asimismo, en etapas metastásicas los síntomas del cáncer cervicouterino son: dolor pélvico y en las piernas, pérdida de peso inexplicable y fatiga constante.

Actualmente existe una vacuna contra las cepas de VPH de mayor riesgo cancerígeno. En

Chile, es parte del Plan Nacional de Inmunización (PNI) y consta de la administración de una dosis a niñas y niños de 9 años. Para personas mayores de edad, la vacuna está disponible de manera particular en cualquier vacunatorio del país.

“El Virus del Papiloma Humano es extremadamente común, es el motor principal de varios tipos de cáncer y lo más impactante es que es una de las pocas causas de cáncer que podríamos prevenir casi por completo. La vacunación contra el virus es considerada una de las intervenciones de salud pública más potentes para reducir la carga de enfermedades oncológicas y está diseñada para entrenar al sistema inmunitario antes de que ocurra la exposición real al virus”, explica Giavedoni.

Además, mantener los controles preventivos al día es fundamental para detectar precozmente el cáncer cervicouterino. Por eso, la Ley 20.769 da derecho a las mujeres a medio día administrativo para realizarse exámenes preventivos, como el PAP (recomendado cada 3 años) o el Test de VPH (recomendado cada 5 años), mientras que el Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA) garantiza a todas las mujeres entre los 25 y 64 años el acceso a PAP gratuito cada tres años, tanto en el sistema público como para beneficiarias de isapres. C3