

Salud

Día Mundial del Cáncer del Cuello Uterino: una enfermedad prevenible y silenciosa que causa más de 600 muertes al año en Chile



Esta patología, que se manifiesta principalmente en mujeres entre los 30 y 50 años, tiene un pronóstico de cura superior al 90% si se detecta en etapas tempranas. El control regular mediante el Papanicolaou y la vacunación contra el virus del papiloma humano son las principales herramientas para reducir el riesgo.

Cada 26 de marzo se conmemora el Día Mundial del Cáncer Cervicouterino, una fecha impulsada por la OMS para generar conciencia sobre la prevención, la detección precoz y el tratamiento oportuno de esta enfermedad. En Chile, se estima que cada año se diagnostican cerca de 1.500 nuevos casos y más de 600 mujeres fallecen por esta causa, pese a que se trata de un cáncer altamente prevenible mediante vacunación y controles periódicos. Según explicó el doctor Óscar Puga, ginecólogo oncológico de Clínica MEDS, "los factores de riesgo están dados principalmente por un bajo nivel socioeconómico, por el número de parejas sexuales que tenga la mujer o el hombre, pareja de ella. Mientras más número de parejas sexuales haya, hay un riesgo mayor de tener cáncer de cuello. Y el otro factor importante es la inmunidad".

El especialista subrayó que el principal agente causal es el virus del papiloma humano (VPH), una infección de alta prevalencia. "Se cree que el 80% de la población mundial alguna vez ha estado en contacto con el virus", indicó. No obstante, aclaró que, en la mayoría de los casos el organismo logra eliminarlo de forma natural. "Un porcentaje bajo no lo elimina y se hace portadora de este virus. De estas personas, una fracción menor a su vez, el virus es capaz de introducirse realmente en la célula y alterarla de tal forma que se transforma en una célula cancerosa". En este sentido, aseguró que "los principales síntomas que produce el cáncer de cuello son flujo de mal olor, sangrado genital anormal y sangrado al tener actividad sexual. Si estos síntomas aparecen, la paciente debería consultar inmediatamente con

su ginecólogo". Además, advirtió que "la edad principal de manifestación es entre los 30 y 50 años, pero también pueden ocurrir en mujeres más jóvenes y en la menopausia".

ETAPAS

El doctor Puga, además, aseguró que, afortunadamente, el cáncer de cuello uterino presenta una etapa preinvasora, lo que permite detectarlo a tiempo y evitar su desarrollo. "Existen métodos eficientes en los cuales se pueden diagnosticar estas células alteradas y hacer tratamientos para que el cáncer no se produzca". El principal de estos exámenes es el Papanicolaou. "Es fácil de realizar, de bajo costo y que ha permitido en el mundo disminuir la incidencia de cáncer de cuello uterino en forma muy importante", detalló. Asimismo, el facultativo destacó

los avances en detección del virus del papiloma humano. "Existen exámenes que detectan la presencia de este virus y eso, junto con el Papanicolaou, hace que sea un método mucho más eficaz para poder descubrir pacientes en riesgo del cáncer", señaló. En esa línea, enfatizó que el conocimiento del VPH ha permitido el desarrollo de vacunas, con las cuales "podemos disminuir el riesgo de que haya una infección por este virus y, de esta forma, desarrollar la enfermedad".

TERAPIAS

Respecto a las terapias existentes, el especialista señaló que "depende principalmente del tamaño del tumor y de la extensión local o distancia que tenga. Cuando los tumores son pequeños y están solamente en el cuello del útero, el tratamiento es quirúrgico".

"Cuando el tumor está localmente avanzado, el tratamiento es radioterapia asociado a quimioterapia en la zona pélvica. Si el cáncer se encuentra en la etapa más avanzada, como metástasis a distancia, el tratamiento es quimioterapia y se le puede asociar además inmunoterapia", añadió. En cuanto al pronóstico que tiene el cáncer de cuello uterino, afirmó que las tasas de supervivencia de los cánceres se evalúan a cinco años. "En etapas precoces es buena, sobre un 90%. En aquellas etapas donde está localmente avanzado el cáncer, la supervivencia tiende a ser entre el 60 y el 70%. Cuando el cáncer está metastatizado, su supervivencia no es más allá del 15%".

HERRAMIENTAS

El doctor Puga enfatizó que la principal herramienta frente a esta enfermedad es la

prevención. "La mejor medicina siempre es la prevención. El cáncer del cuello del útero es un modelo ideal para esto, pues sabemos su causa, que es una causa infecciosa", afirmó, destacando que hoy existen herramientas concretas para evitar su desarrollo. En esa línea, relevó la importancia tanto de la inmunización como de los controles periódicos. "Al conocer los virus oncogénicos y poder realizar vacunas contra ellos, podemos actuar en una prevención primaria", indicó, agregando que "si las pacientes mantienen la realización de su Papanicolaou y la vacunación contra el virus papiloma, veremos una disminución en la incidencia del cáncer de forma muy importante y, por qué no, podemos pensar en erradicarlo".