

Jornada Austral de Capacitación

Avances en el manejo respiratorio de pacientes neuromusculares en Magallanes

● Especialistas nacionales e internacionales compartieron experiencias y estrategias para mejorar la vida de niños y adultos que enfrentan estas complejas condiciones.

Tejia Padilla

tpadilla@elpinguino.com

En el Centro de Rehabilitación de Punta Arenas se desarrolló una jornada científica dedicada al manejo respiratorio de pacientes con enfermedades neuromusculares, organizada en conjunto con la Fundación Duchenne y el Hospital Clínico San Borja Arriarán. La actividad reunió a especialistas nacionales e internacionales, quienes compartieron experiencias y estrategias para mejorar la calidad de vida de niños y adultos que enfrentan estas complejas condiciones.

Durante la conferencia, se destacó la importancia de dispositivos como el inexistente, herramienta que ayuda a los pacientes a toser de manera efectiva y prevenir neumonías, una de las principales causas de complicaciones en adul-

tos mayores y personas con enfermedades neuromusculares. Según los especialistas, la pérdida de la capacidad vital -el máximo suspiro que una persona puede realizar- se acelera con la edad y se agrava en situaciones de hospitalización o infecciones agudas, lo que hace indispensable contar con tecnologías de apoyo respiratorio.

El doctor Francisco Prado, pediatra y neumólogo del Hospital Clínico San Borja Arriarán, subrayó que "es fundamental que las familias comprendan la necesidad de fomentar la autonomía de los pacientes y evitar infantilizarlos, ya que ellos deben involucrarse en sus decisiones y tratamientos a lo largo de su vida".

Uno de los hitos compartidos fue el caso de un lactante menor de seis meses, extubado exitosamente en el Hospital Clínico de Punta Arenas gracias

a un proceso de entrenamiento remoto con especialistas, evitando así la necesidad de una traqueostomía. Este logro, según los médicos, representa un avance significativo para la región y será próximamente publicado en la literatura científica.

La doctora Niscka Babaic, pediatra del Hospital Naval, destacó que la iniciativa nació del trabajo colaborativo entre distintas instituciones: "La idea fue armar este grupo de profesionales con la intención de seguir acercando tratamientos innovadores a la zona austral, beneficiando tanto a niños como adultos".

La jornada permitió fortalecer la red sanitaria regional y acercar conocimientos de alto nivel a Magallanes, reafirmando el compromiso de los equipos médicos con la innovación y la mejora continua en el cuidado de pacientes con enfermedades neuromusculares.



Estrategias de abordaje respiratorio no invasivo en enfermedades neuromusculares fueron parte de lo analizado en la jornada.