

Entre el miedo y la falta de tiempo: la barrera silenciosa del cáncer cervicouterino



En el Día del Cáncer Cervicouterino, el Servicio de Salud Maule reforzó el llamado a la prevención y al control oportuno, advirtiendo que la detección tardía sigue siendo uno de los principales factores de riesgo para las mujeres en la región.

El cáncer cervicouterino continúa siendo una de las principales amenazas para la salud de las mujeres en la región del Maule, pese a ser una enfermedad prevenible y detectable a tiempo. **Desde el Servicio de Salud Maule (SSM) advierten que la detección tardía sigue siendo el principal desafío, asociado a factores como la postergación de controles, el miedo y la falta de tiempo.**

En este contexto, el matrón asesor de la Dirección del Servicio de Salud Maule, Gonzalo León, enfatizó la importancia de reforzar la prevención y el acceso oportuno a exámenes como el Papanicolaou (PAP) y el test de Virus del Papiloma Humano (VPH), fundamentales para identificar lesiones en etapas iniciales.

Detección tardía: un problema persistente

Aunque existen herramientas eficaces para prevenir y detectar esta enfermedad, muchos casos en la región aún se diagnostican en etapas avanzadas, lo que complejiza su tratamiento.

«Principalmente porque no siempre se llega a tiempo en la prevención. Muchos de los casos son detectados de manera tardía, lo que implica una dificultad mayor en el tratamiento de esta patología», explicó Gonzalo León.

Este escenario refleja la necesidad de fortalecer la cultura preventiva y facilitar el acceso a controles ginecológicos en la población objetivo.

Más acceso y oportunidades para el examen

Con el objetivo de revertir esta situación, el Servicio de Salud Maule está impulsando diversas estrategias orientadas a aumentar la cobertura de tamizaje, con una meta cercana al 80% en mujeres entre 24 y 64 años.

Entre las principales acciones se encuentran:

- Disponibilidad de test de VPH y PAP en la red de Atención Primaria de Salud
- Extensión horaria para la toma de exámenes, incluyendo atención después de las 17:00 horas y días sábado
- Fortalecimiento del convenio de cuidados preventivos para apoyar la labor de matronas
- Refuerzo de equipos administrativos y técnicos

cos para mejorar la accesibilidad de usuarias

«Se busca dar opción y oportunidad a quienes no pueden asistir en horario habitual, facilitando el acceso a estos exámenes», indicó el profesional.

Asimismo, se han intensificado los esfuerzos para contactar a mujeres que nunca se han realizado el examen o que lo tienen pendiente.

Vacunación contra el VPH: una herramienta clave

Otro componente fundamental en la prevención del cáncer cervicouterino es la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano, la cual permite reducir significativamente el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

«Es sumamente importante, ya que de esta forma la población tanto femenina como masculina queda inmunizada y así se previene la infección por parte del virus del papiloma humano», señaló Gonzalo León.

El especialista agregó que la vacunación no solo

impacta en la salud individual, sino que también genera beneficios a nivel poblacional, disminuyendo la carga de enfermedad y los costos asociados a tratamientos.

Un llamado a no postergar el cuidado de la salud

Desde el Servicio de Salud Maule reiteraron el llamado a las mujeres a no postergar sus controles, considerando que el cáncer cervicouterino es uno de los pocos que puede prevenirse mediante exámenes periódicos.

«El mensaje es que concurren a tomarse su examen y lo tengan al día. De esta forma se podrá prevenir el tercer cáncer con mayor incidencia en Chile», enfatizó.

Cada año, en el país se registran cerca de 1.500 nuevos diagnósticos y alrededor de 600 muertes por esta causa, cifras que refuerzan la importancia de la detección precoz.

«Prevenir es mucho más efectivo que tratar una enfermedad en etapas avanzadas», concluyó.