

Dalcahue se incorporó al trabajo del Programa de Envejecimiento Activo

Cinco son las comunas chilotas que forman parte de esta iniciativa que ejecuta la Universidad de Chile y que buscan instalar un modelo con foco en prevención.

FOTOS: CEDIDAS



UN SEMINARIO FUE EL HITO DEL LANZAMIENTO DEL CONVENIO EN DALCAHUE.

Redacción
 cronica@laestrellachiloe.cl

Dalcahue se suma al trabajo del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable que ya se ejecuta en cuatro comunas de la provincia y que busca instalar un modelo con foco en la prevención. La firma de un convenio entre el municipio y la Universidad de Chile impulsará esta iniciativa.

Como parte de este trabajo que ya considera a Curaco de Vélez, Quinchao, Puelquedón y Chonchi, se realizó en el Centro Cultural dalcahuino un seminario de lanzamiento de esta alianza.

En la jornada, el geriatra Rafael Jara ofreció una charla a más de cien asistentes, centrada en la importancia de la prevención en salud en personas mayores, la calidad de vida y la alimentación, mientras que la psiquiatra Graciela Rojas sostuvo un encuentro con cuidadores de la zona, abordando los desafíos de la salud mental y el acompañamiento en contextos de dependencia.

"El envejecimiento ya no es un tema del futuro, es un desafío del presente. Las comunidades y sus autoridades lo han entendido así, y por eso han respaldado fuer-

temente este programa, con la convicción de que puede transformarse en una política permanente", afirmó el médico Miguel Luis Berr, director del proyecto.

La iniciativa forma parte del Programa Envejecimiento Activo y Saludable (EAS), una propuesta que apunta a transformar los estilos de vida de la población chilota a través de un trabajo articulado entre universidades, municipios, empresas del sector privado, comunidades, el sistema de salud y el ámbito educativo. Su enfoque integral busca no solo intervenir, sino generar cambios sostenidos en el tiempo a nivel local.

El acuerdo permitirá desplegar acciones concretas en salud preventiva, formación de líderes locales, promoción de hábitos saludables y fortalecimiento del trabajo con organizaciones sociales. Todo ello con un enfoque que busca ir más allá del modelo tradicional centrado en lo curativo.

La iniciativa nació en 2021 al alero del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, incorporando experiencias y herramientas internacionales para innovar en el cuidado de las personas mayores.

Por su parte, la alcaldesa



MIGUEL LUIS BERR, MÉDICO.

de Dalcahue, Alejandra Villegas (indep. pro UDI), subrayó el impacto directo que tendrá este convenio en la calidad de vida de la población: "Este programa responde a una prioridad clara de nuestra gestión: cuidar a nuestros adultos mayores y mejorar la salud de la comuna. No solo estamos actuando en el presente, sino proyectando el bienestar a corto, mediano y largo plazo", señaló.

El modelo que se implementará en Dalcahue contempla intervenciones inmediatas y acciones como tecnologías para la detección precoz de enfermedades, pero también un componente formativo, con cursos y diplomados dirigidos a la comunidad y a actores clave del territorio, con el objetivo de instalar capacidades locales que aseguren la sostenibilidad del programa. ☺