

“HABLAR A TIEMPO PUEDE SALVAR VIDAS”

Programa Oasis impacta a estudiantes de Constitución con mensaje de salud mental

CONSTITUCIÓN. En una jornada marcada por la reflexión, la empatía y el compromiso con el bienestar emocional de las nuevas generaciones, el Teatro Municipal de Constitución fue escenario del programa “Oasis”, una significativa intervención impulsada por la Fundación Katy Summer en conjunto con Senda Previene, orientada a promover la salud men-

tal y la prevención en comunidades educativas.

La actividad convocó a una masiva participación de estudiantes y docentes provenientes de diversos establecimientos educacionales de la comuna, entre ellos el Liceo de Putú, Liceo de Constitución, Instituto Técnico Superior Constitución, Colegio Bosques de Gaia, San Alberto Hurtado,

Liceo Polivalente Enrique Mc-Iver, Escuela Chacarillas, Escuela Enrique Donn Müller, Colegio Constitución e Instituto Politécnico Egidio Rozzi Sachetti.

El programa “Oasis” se caracteriza por presentar una historia basada en hechos reales, con un desenlace profundamente conmovedor, que busca generar conciencia en torno a la salud mental, especialmente en adolescentes, entregando herramientas concretas para reconocer señales de alerta, acompañar a otros y fomentar espacios de contención emocional.

La Fundación Katy Summer, organización chilena que da nombre a esta iniciativa, surge tras la trágica muerte de la joven Katy Summer, y desde entonces trabaja activamente en la prevención del suicidio adolescente, promovien-

do la educación emocional, la detección temprana de factores de riesgo y el fortalecimiento de redes de apoyo tanto en establecimientos educacionales como en familias.

En este contexto, el coordinador de Senda Previene en Constitución, Claudio Cruz, valoró profundamente la realización de este tipo de instancias en el territorio,

“este programa permite abrir conversaciones que muchas veces son difíciles, pero absolutamente necesarias. Como Senda Previene, creemos firmemente que la prevención no sólo pasa por el consumo de sustancias, sino también por abordar integralmente la salud mental de nuestros jóvenes, entregándoles herramientas para enfrentar situaciones complejas y, sobre todo, para pedir ayuda a tiempo”.



La actividad no solo logró sensibilizar a los asistentes, sino también instalar una conversación urgente en torno al cuidado de la salud mental.