



Trastorno bipolar

Señor Director:

En el Día Internacional del Trastorno Bipolar, reflexionamos sobre cómo comprendemos y abordamos esta condición crónica, caracterizada por fluctuaciones significativas del estado de ánimo, pero que, reducida a sus manifestaciones clínicas, invisibiliza la experiencia de quienes la portan.

El enfoque de la experiencia vivida y de la recuperación ofrece un marco amplio y humanizador; comprende que su abordaje no implica necesariamente la ausencia total de síntomas, sino la posibilidad de construir una vida significativa, aun con dificultades persistentes. Es un cambio que desplaza el foco de la enfermedad hacia la persona, sus recursos, vínculos y proyectos.

Los estigmas profundamente arraigados son la principal barrera en el horizonte de la recuperación. El trastorno bipolar está asociado a imágenes de inestabilidad, imprevisibilidad o incapacidad, lo que contribuye a la

exclusión y al ocultamiento. Además, aunque aparentemente positiva, su asociación culturalmente extendida a la creatividad y la genialidad se convierte en una carga adicional que, al romantizar el sufrimiento, desatiende su complejidad.

Pensamos que este día debiese ser de reconocimiento a quienes, portando un trastorno bipolar, logran construir trayectorias de vida dignas, diversas y valiosas. Esta perspectiva además conlleva una responsabilidad colectiva: promover contextos inclusivos y seguros, libres de estigma, y políticas y prácticas que no reduzcan a las personas a sus diagnósticos. En definitiva, una mirada ética que, al garantizar el derecho a la salud, abra la puerta al orgullo.

ALEMKA TOMICIC

Universidad Diego Portales y MIDAP

FLAVIA GAL; DR. JORGE CABRERA

Fundación Círculo Polar

DR. ALBERTO AEDO

Sociedad Chilena de Trastornos Bipolares

DR. PAUL VÖHRINGER C.

Universidad de Chile, MIDAP, Sociedad Chilena de Trastornos Bipolares