

Medición de la enfermedad y la muerte en Chile

Actualmente, la sepsis podría ser la tercera causa de muerte en Chile, con un subregistro cercano al 80% respecto de estimaciones internacionales. Más allá de la cifra, el dato instala una duda inquietante: si no estamos registrando correctamente estas muertes, ¿qué tan bien entendemos realmente de qué se enferman y mueren las personas en nuestro país?

La sepsis es, además, uno de los ejemplos más claros de los llamados “códigos basura”: diagnósticos que describen el desenlace, pero ocultan la enfermedad

que lo originó. Cuando estas categorías dominan las estadísticas oficiales — las mismas que orientan políticas públicas y asignación de recursos — la realidad sanitaria pierde nitidez. Es como observar una imagen en baja resolución: se distinguen formas generales, pero se pierden los detalles que permiten decidir bien.

La paradoja es evidente. Chile cuenta con registros vitales considerados entre los más robustos de la región, pero sigue tomando decisiones sanitarias sobre una base parcialmente distorsionada.

Más que una pregunta, esto obliga a plantear qué estrategia existe para mejorar la calidad de los datos que sustentan la política pública en salud. No es posible enfrentar aquello que no se ve con claridad. Mejorar la medición de la enfermedad y la muerte no es un asunto técnico menor, sino una condición indispensable para tomar decisiones informadas y, en definitiva, para salvar vidas.

Sebastián Gatica,
investigador U. Santo Tomás